

GUIDE DES SERVICES MUTUALISTES

# SE SOIGNER ET ÊTRE ACCOMPAGNÉ

EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ



# 2018



# L'offre de santé mutualiste

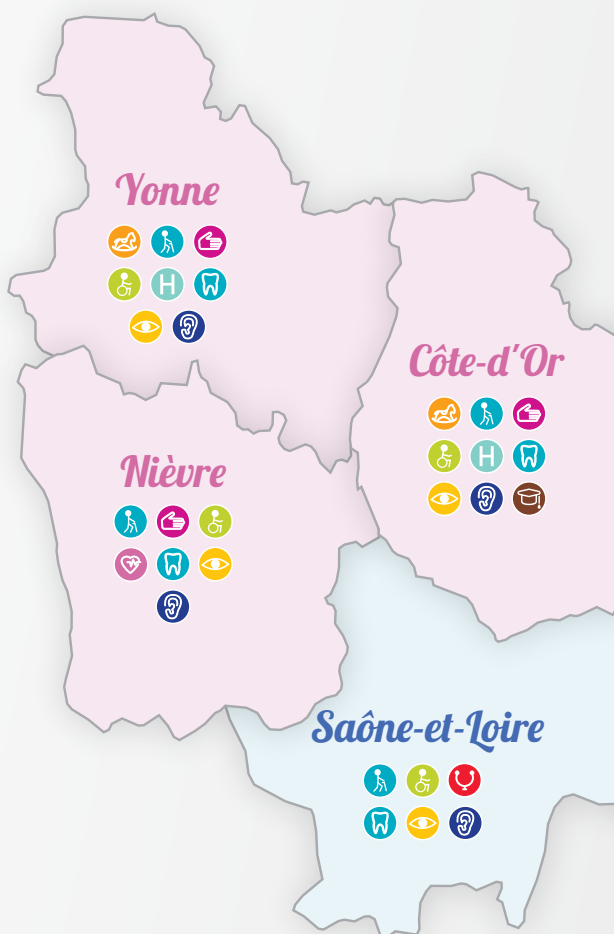
La Mutualité Française milite pour une offre de santé de qualité et accessible pour tous.

Chaque service de soins et d'accompagnement mutualiste (SSAM) présenté dans ce guide est géré par un groupement mutualiste proche de chez vous et ancré localement.


Ces entreprises de l'économie sociale et solidaire sont des sociétés de personnes dont l'objectif n'est pas le profit mais le progrès social. Ainsi, elles s'attachent à devenir des acteurs d'une vie sociale plus harmonieuse et à faire vivre la solidarité dans nos territoires.

Premier réseau médico-social, sanitaire et social à but non lucratif de la région, les SSAM proposent des prestations et des services de qualité, dispensés au meilleur coût pour garantir un reste à charge le plus bas possible.

Avec plus de 270 services mutualistes en Bourgogne-Franche-Comté, animés par une politique d'innovation permanente, chacun peut trouver une réponse solidaire et adaptée à ses besoins : enfants, familles, personnes âgées, personnes en situation de fragilité ou de handicap.



# Sommaire

 La Mutualité Française, acteur global de santé ..... 2


 Les réseaux mutualistes ..... 4


## Les services d'accompagnement

 Établissements et services pour l'enfance et la famille ..... 5

 Établissements et services pour les personnes âgées ..... 6

 Services à la personne ..... 8

 Établissements et services pour les personnes en situation de handicap ..... 9

 Habitat social ..... 12

## Les services de soins

 Cliniques mutualistes et hospitalisation à domicile..... 13

 Centres de soins infirmiers ..... 14

 Centres de santé médical ..... 14

 Centres de soins dentaires ..... 14

## Les biens de santé

 Centres d'optique ..... 17

 Centres d'audition ..... 19

 Pharmacies mutualistes ..... 20

 Vente et location de matériel médical ..... 20

 Formation professionnelle ..... 20

 La prévention et la promotion de la santé ..... 21



# La Mutualité Française,

La Mutualité Française accompagne chacun dans son parcours de santé et de soins. En Bourgogne-Franche-Comté, elle intervient dans tous les champs de la santé en tant que financeur de la protection sociale, premier opérateur de mutuelles santé, acteur de référence de prévention promotion de la santé sur tous les territoires et gestionnaire du réseau de services de soins et d'accompagnement.

**150**  
mutuelles  
santé

COMPLÉMENTAIRE SANTÉ  
PRÉVOYANCE  
ACTION SOCIALE

**1 440 000**  
personnes protégées  
(51 % de la population  
régionale)



## 1 Union Régionale

REPRÉSENTER ET DÉFENDRE LE MUTUALISME

FAVORISER L'ACCÈS À DES SOINS DE QUALITÉ  
ET SOLIDAIRES

AGIR EN PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

ANIMER LA VIE MUTUALISTE

COORDONNER L'OFFRE RÉGIONALE DE SOINS  
ET DE SERVICES MUTUALISTES

# acteur global de santé

## GÉRER LES SERVICES DE SOINS ET D'ACCOMPAGNEMENT MUTUALISTES (SSAM)

### 5 Unions Territoriales

En absence d'indication spécifique ✱, les SSAM présentés dans ce guide sont gérés par les Unions territoriales de la Mutualité Française selon la répartition suivante dans chaque département :



SSAM

Côte d'or - 21

Nièvre - 58

Yonne - 89

16 bd de Sévigné  
BP 51749  
21017 Dijon Cedex  
[www.bourgogne-sante-services.com](http://www.bourgogne-sante-services.com)



SSAM

Doubs - 25

Territoire de  
Belfort - 90

67 rue des Cras  
25041 Besançon  
[www.mutualite-comtoise.fr](http://www.mutualite-comtoise.fr)



SSAM

Jura - 39

2 rue du Solvan  
39000 Lons-le-Saunier  
[www.mutualite-39.fr](http://www.mutualite-39.fr)



SSAM

Haute-Saône - 70

3 rue de la Mutualité  
70000 Vesoul  
[www.mutualite70.com](http://www.mutualite70.com)  
[services.administratifs@mutualite70.fr](mailto:services.administratifs@mutualite70.fr)



SSAM

Saône-et-Loire - 71

29 avenue Boucicaut  
BP 50189  
71105 Chalon-sur-Saône  
[www.mutualite-71.fr](http://www.mutualite-71.fr)

### 4 mutuelles ou unions gérant des SSAM\*



[www.amellis.fr](http://www.amellis.fr)



[www.mutualite-comtoise.fr](http://www.mutualite-comtoise.fr)



[www.mfrs.fr](http://www.mfrs.fr)

\* Mutuelles ou union du livre III du Code de la Mutualité gérant des activités sanitaires et sociale et médico-sociales.

# Des réseaux de qualité



## L'hospitalisation

Ces structures regroupent des cliniques mutualistes, des centres de Soins de Suite et de Réadaptation (SSR), des services d'hospitalisation à domicile (HAD) et des unités de chirurgie ambulatoire.



## Les centres de santé : dentaire, polyvalent ou de soins infirmiers

Les centres de santé mutualistes disposent d'un équipement moderne pour assurer la performance des soins.

Ils appliquent tous les tarifs du secteur 1 et l'absence d'avance de frais (tiers payant) facilite l'accès aux soins.

Certains centres dentaires sont spécialisés en orthodontie, parodontologie et implantologie.

La plupart des prothèses proposées sont fabriquées en Bourgogne-Franche-Comté, dans les laboratoires mutualistes de la région.



## Le réseau famille de la Mutualité

"Généralistes Mutualistes" est le réseau des établissements et services dont l'objet est d'aider les plus fragiles et leurs familles à vivre mieux, grâce à la solidarité et au partage. Ce réseau est ouvert à tous les usagers et s'attache à répondre en région aux besoins :

- de la **petite enfance** avec une offre diversifiée : crèche familiale, multi-accueils, ludothèque, relais d'assistante maternelle ou garde en horaires atypiques.
- des **services à la personne** : ces structures de proximité répondent à des besoins d'aujourd'hui tels que l'aide à domicile, le maintien du lien social, le portage de repas, la formation, la protection des majeurs, les unités alzheimer, l'accompagnement des enfants à la crèche ou à l'école...
- des **personnes âgées** avec tous types d'accueil (temporaire, de jour ou permanent). Les établissements mutualistes s'adaptent à tous niveaux de dépendance (résidences autonomie, logements regroupés avec des services et prestations pour personnes autonomes comme les Vill'âge bleu®, EHPAD)
- des **personnes en situation de handicap** pour offrir des réponses adaptées aux multiples formes du handicap : accueil et suivi médical et médico-psychologique des enfants, foyers mutualistes, établissements d'activité de jour, accompagnement social et insertion... Les ESAT et entreprises adaptées permettent aux personnes atteintes de handicap d'exercer une activité salariée dans de nombreux domaines : propreté, travaux paysagers, multiservices en entreprises, menuiserie, blanchisserie industrielle, floriculture, restauration, mécano-soudure...
- des **innovations sociales** telles que les épiceries solidaires, l'habitat social.



## Les centres d'optique

Les "Opticiens mutualistes" proposent des solutions adaptées d'un point de vue technique, esthétique et économique.

Ils assurent des garanties après-vente gratuites (adaptation des verres, des montures et de lentilles...).



## Les centres d'audition

Le réseau "Audition mutualiste" propose des solutions auditives de qualité et adaptées pour aider les patients malentendants à lutter contre ce véritable handicap social.



## Pharmacie

Les pharmacies mutualistes proposent le médicament au prix le plus juste, notamment en promouvant les génériques.

# Les services d'accompagnement



## Petite enfance



Côte d'Or (21)

### DIJON - 21000

Ludothèque  
"Le Jardin des Familles"  
2 rue de Colmar  
03 80 41 19 86  
asf@mbssam.fr

### TALANT - 21240

Multi-accueil "La Pouponnière"  
4 allée Félix Poussineau  
03 80 33 20 61  
la-pouponniere@mbssam.fr



Jura (39)

### ARBOIS - 39600

Maison de l'enfance  
Rue Saint Roch  
03 84 66 25 53  
ram.arbois@mutualite-39.fr

### BEAUFORT - 39190

Relais assistantes maternelles  
10 Grande Rue  
03 84 25 14 08  
ram.beaufort@mutualite-39.fr

### CHAMPAGNOLE - 39300

Relais assistantes maternelles  
66 place Camille Prost  
03 84 52 00 86  
ram.champagnole@mutualite-39.fr

### FRAISANS - 39700

Relais assistantes maternelles  
6 rue du Doubs  
03 84 80 11 12  
ram.juranord@mutualite-39.fr

### LONS-LE-SAUNIER - 39000

Service M.A.M.H.IQUE  
Mode d'Accueil Mutualisé en  
Horaires atypIQUES  
2 rue du Solvan  
03 84 87 03 39

### ORGELET - 39270

Relais assistantes maternelles  
4 chemin du Quart  
03 84 25 54 02  
ram.orgelet@mutualite-39.fr

### ST-LAURENT-EN-GRANDVAUX - 39150

RAM itinérant  
2 rue des Pesières  
07 78 41 67 56  
rami.stlaurent@mutualite-39.fr

### SALINS-LES-BAINS - 39110

Relais assistantes maternelles  
40 av. Aristide Briand  
03 84 73 13 96  
ram.salins@mutualite-39.fr

### TAVAUX - 39500

Relais assistantes maternelles  
147 av. de la République  
09 64 47 03 73  
ram.tavaux@mutualite-39.fr



Yonne (89)

### AUXERRE - 89000

Relais assistantes maternelles  
Dauphin  
78 avenue Delacroix  
06 14 08 15 71  
ram-dauphin@mbssam.fr

### AUXERRE - 89000

Crèche Mutualiste de l'Auxerrois  
74 avenue Delacroix  
03 86 46 10 46  
crechefamiliale-auxerre@mbssam.fr

### AUXERRE - 89000

Multi-accueil Les Loupiots des  
Piedalloues  
3 place du Cadran  
03 86 51 46 70  
loupiots@mbssam.fr

### CHABLIS - 89800

Multi-accueil Arc-en-Ciel  
7 rue du Cantara  
03 86 42 12 12  
arc-en-ciel@mbssam.fr

### MONÉTEAU - 89470

Multi-accueil L'Isle aux Castors  
14 rue de la Chapelle  
03 86 31 60 49  
isle-aux-castors@mbssam.fr

### PONTIGNY - 89230

Multi-accueil Les Petits Sereins  
Maison de l'enfant de Pontigny  
2 bis rue Saint Thomas  
03 86 47 53 46  
petits-sereins@mbssam.fr



## Personnes âgées



Côte d'Or (21)

### AUXONNE - 21130

EHPAD Le Val de Saône  
2 rue Mignotte  
03 80 27 00 27  
[val-de-saone@mbfssam.fr](mailto:val-de-saone@mbfssam.fr)

### CHÂTILLON/SEINE - 21403

EHPAD La Charme  
15 rue de La Charme - BP 91  
03 80 91 05 56  
[la-charme@mbfssam.fr](mailto:la-charme@mbfssam.fr)

### CHENÔVE - 21300

EHPAD George Sand  
14 rue George Sand  
03 80 52 61 64  
[george-sand@mbfssam.fr](mailto:george-sand@mbfssam.fr)

### DIJON - 21000

EHPAD Les Hortensias -  
Fred Wormser  
27 avenue Françoise Giroud  
03 80 41 16 66  
[les-hortensias@mbfssam.fr](mailto:les-hortensias@mbfssam.fr)

### DIJON - 21000

EHPAD Pierre Laroque  
6 rue Docteur Henry Berger  
03 80 32 03 80  
[pierre-laroque@mbfssam.fr](mailto:pierre-laroque@mbfssam.fr)

### EPOISSES - 21460

EHPAD La Tuilerie - Pierre Virely  
3 rue de la Sagesse  
03 80 96 49 27  
[la-tuilerie@mbfssam.fr](mailto:la-tuilerie@mbfssam.fr)

### FONTAINE-LÈS-DIJON - 21121

EHPAD Les Nymphéas  
30 rue de la Confrérie  
03 80 58 01 70  
[les-nymphéas@mbfssam.fr](mailto:les-nymphéas@mbfssam.fr)

### GENLIS - 21110

Résidence Du Parc  
5 rue de la Prairie  
03 80 31 20 20  
[residence-du-parc@mbfssam.fr](mailto:residence-du-parc@mbfssam.fr)

EHPAD : Établissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes

### GEVREY-CHAMBERTIN - 21220

Résidence De Vigne Blanche  
8 avenue de Nierstein  
03 80 34 15 30  
[de-vigne-blanche@mbfssam.fr](mailto:de-vigne-blanche@mbfssam.fr)

### NUITS-ST-GEORGES - 21700

EHPAD Jules Sauvageot  
Route d'Agencourt  
03 80 61 01 36  
[jules-sauvageot@mbfssam.fr](mailto:jules-sauvageot@mbfssam.fr)

### QUETIGNY - 21800

EHPAD Le Cromois  
2 avenue du Parc  
03 80 71 85 00  
[le-cromois@mbfssam.fr](mailto:le-cromois@mbfssam.fr)

### ROUVRAY - 21530

EHPAD Saint Didier  
6 rue Moisson  
03 80 64 77 69  
[saint-didier@mbfssam.fr](mailto:saint-didier@mbfssam.fr)

### ST-SEINE-L'ABBAYE - 21440

EHPAD Les Chenevières  
2 rue du 19 mars 1962  
03 80 35 08 80  
[les-chenevieres@mbfssam.fr](mailto:les-chenevieres@mbfssam.fr)

### SELONGEY - 21260

EHPAD Le Champ de Mars  
16B rue des Moutons  
03 80 75 75 02  
[le-champ-de-mars@mbfssam.fr](mailto:le-champ-de-mars@mbfssam.fr)

### SOMBERNON - 21540

EHPAD Les Perce-Neige  
1 rue de Lauterecken  
03 80 33 41 44  
[les-perce-neige@mbfssam.fr](mailto:les-perce-neige@mbfssam.fr)

### TALANT - 21240

EHPAD Robert Grandjean  
8 allée Félix Poussineau  
03 80 57 54 16  
[robert-grandjean@mbfssam.fr](mailto:robert-grandjean@mbfssam.fr)



### BRETENIÈRE - 21110

Vill'Âge Bleu©  
Rue de la Petite Pièce de Lorme  
(14 logements)

### CHÂTILLON/SEINE - 21400

Vill'Âge Bleu©  
Rue des Myosotis  
(15 logements)

### DIJON - 21000

Vill'Âge Bleu©  
11 rue des Planchettes  
(24 logements)

### MARSANNAY-LA-CÔTE - 21160

Vill'Âge Bleu©  
Impasse Félix Tisserand  
(17 logements)

### NUITS-ST-GEORGES - 21700

Vill'Âge Bleu©  
Allée Jules Sauvageot  
(15 logements)

### ST-APOLLINAIRE - 21850

Vill'Âge Bleu©  
Quartier Pré Thomas  
331 rue de Mirande  
(20 logements)

### TALANT - 21240

Vill'Âge Bleu©  
2 allée Félix Poussineau  
(20 logements)

### VENAREY-LES-LAUMES - 21150

Vill'Âge Bleu©  
Allée Honoré de Balzac  
(15 logements)

Renseignements : 03 80 76 86 32





## Doubs (25)

### BART - 25420

Résidence Le Chant de l'Eau  
23 rue de Dung  
03 81 95 32 46  
[ehpad.bart@mut25.fr](mailto:ehpad.bart@mut25.fr)

### BAVANS - 25520

Résidence Les Soleils  
1 Grande Rue  
03 81 99 52 27  
[ehpad.paysdemontbeliard@mut25.fr](mailto:ehpad.paysdemontbeliard@mut25.fr)

### BESANÇON - 25000

EHPAD La Retraite :

- Résidence Les Sept Collines  
132 rue de Belfort  
03 81 80 65 11  
[ehpad.laretraite@mut25.fr](mailto:ehpad.laretraite@mut25.fr)
- Résidence Les Quatre Tilleuls  
13 rue Paul Bert  
03 81 41 86 11  
[ehpad.laretraite@mut25.fr](mailto:ehpad.laretraite@mut25.fr)
- Résidence locative Le Tilia  
13 rue Paul Bert  
03 81 41 86 11  
[ehpad.laretraite@mut25.fr](mailto:ehpad.laretraite@mut25.fr)  
(10 logements)

### ÉTUPES - 25460

Résidence La Tournelle  
Rue Pasteur  
03 81 99 52 27  
[ehpad.paysdemontbeliard@mut25.fr](mailto:ehpad.paysdemontbeliard@mut25.fr)

### FRASNE - 25560

Résidence Les Gentianes Fleuries  
3 rue des Ateliers  
03 81 38 61 00  
[ehpad.frasne@mut25.fr](mailto:ehpad.frasne@mut25.fr)

### GRAND-CHARMONT - 25200

Résidence Le Havre des Jonchets  
Chemin du Ruisseau  
03 81 71 73 90  
[ehpad.grandcharmont@mut25.fr](mailto:ehpad.grandcharmont@mut25.fr)

### LES AUXONS - 25870

Résidence Marcel Guey  
2 rue de l'Eglise  
03 81 48 22 00  
[ehpad.auxons@mut25.fr](mailto:ehpad.auxons@mut25.fr)

### MAÎCHE - 25120

Résidence Franche-Montagne  
26 rue Montalembert  
03 81 64 29 79  
[ehpad.maiche@mut25.fr](mailto:ehpad.maiche@mut25.fr)

### SAINT-VIT - 25410

Résidence Les Jardins d'Athena  
22 rue Charles de Gaulle  
03 81 47 28 00  
[ehpad.saintvit@mut25.fr](mailto:ehpad.saintvit@mut25.fr)

### SANCEY - 25430

Résidence Les Tourelles  
13 Rue du 7 septembre 1944  
03 81 65 51 00  
[ehpad.sancey@mut25.fr](mailto:ehpad.sancey@mut25.fr)

### SELONCOURT - 25230

Résidence Les Coquelicots  
Rue de La Lanne  
03 81 99 52 27  
[ehpad.paysdemontbeliard@mut25.fr](mailto:ehpad.paysdemontbeliard@mut25.fr)

### SOCHAUX - 25600

Résidence Les Vignières  
22 rue Frédéric Jacquet  
03 81 99 52 27  
[ehpad.paysdemontbeliard@mut25.fr](mailto:ehpad.paysdemontbeliard@mut25.fr)

### VERCEL - 25530

Résidence Le Vercellis  
10 rue de la Fontaine  
03 81 48 23 00  
[ehpad.vercel@mut25.fr](mailto:ehpad.vercel@mut25.fr)

[www.maison-retraite-mutualiste.fr](http://www.maison-retraite-mutualiste.fr)



## Jura (39)

### CLAIRVAUX-LES-LACS - 39130

Résidence autonomie des Lacs -  
EHPAD  
1 chemin du Langard  
03 84 25 26 87  
[residenceleslacs@mutualite-39.fr](mailto:residenceleslacs@mutualite-39.fr)

### TAVAUX - 39500

EHPAD Le jardin de Séquanie  
4 avenue de l'Europe  
03 84 80 07 14  
[lejardindesequanie@mutualite-39.fr](mailto:lejardindesequanie@mutualite-39.fr)



## Nièvre (58)

### BRINON SUR BEUVRON - 58420

Vill'Âge Bleu©  
17 Place Jean-Baptiste Durbise  
(7 logements)

### NEVERS - 58000

Vill'Âge Bleu©  
22 rue Bernard Palissy  
(27 logements)

Renseignements : 03 80 76 86 32



## Saône-et-Loire (71)

### LE CREUSOT - 71200

Equipe spécialisée Alzheimer à domicile  
11 rue du 11 novembre  
03 86 42 08 00

### CHALON SUR SAONE - 71000

Médiation animale  
Mutualité Française 71  
29 avenue Boucicaut  
03 85 42 42 12



## Yonne (89)

### AUXERRE - 89000

**EHPAD Les Clairions**  
1 av. Fontaine Ste Marguerite  
03 86 42 08 00  
[les-clairions@mbfssam.fr](mailto:les-clairions@mbfssam.fr)

### LIGNY-LE-CHATEL - 89144

**EHPAD Gaston Houssier**  
8 rue Reine de Sicile  
03 86 49 84 00  
[gaston-houssier@mbfssam.fr](mailto:gaston-houssier@mbfssam.fr)



## Territoire de Belfort (90)

### BELFORT - 90000

**Résidence La Miotte**  
1 av. de la Miotte  
03 84 55 54 54  
[accueil.res@mutualite-belfort.fr](mailto:accueil.res@mutualite-belfort.fr)

### BELFORT - 90000

**Accueil de jour des Forges**  
1 rue René Naegelen  
03 84 55 55 50

[www.maison-retraite-mutualiste.fr](http://www.maison-retraite-mutualiste.fr)



## Services à la personne



## Côte d'Or (21)

### AUXONNE - 21130

**ATOME - Le-Val-de-Saône**  
2 bis rue Colonel Redouté  
03 80 43 62 15  
[atome-val-de-saone@mbfssam.fr](mailto:atome-val-de-saone@mbfssam.fr)

### MIREBEAU-SUR-BÈZE - 21310

**ATOME - La Vingeanne**  
54 Grande Rue  
03 80 10 08 75  
[atome-vingeanne@mbfssam.fr](mailto:atome-vingeanne@mbfssam.fr)

### BEAUNE - 21200

**ATOME - Le Pays Beaunois**  
ZAC des Maladières  
9 rue Gustave Eiffel  
03 80 22 74 61  
[atome-pays-beaunois@mbfssam.fr](mailto:atome-pays-beaunois@mbfssam.fr)  
**EMAD : Equipe Mobile Alzheimer à Domicile**

### MONTBARD - 21500

**ATOME - L'Auxois Nord**  
Espace Jacques Garcia  
39 rue d'Abrantès  
03 80 92 19 44  
[atome-auxois-nord@mbfssam.fr](mailto:atome-auxois-nord@mbfssam.fr)

### CHÂTILLON/SEINE - 21400

**ATOME - Le Châtillonnais**  
2 place de la ville du Puy  
03 80 81 50 83  
[atome-chatillonnais@mbfssam.fr](mailto:atome-chatillonnais@mbfssam.fr)

### SEMUR-EN-AUXOIS - 21140

**ATOME - Les Portes Du Morvan**  
22 rue de la Liberté  
03 80 89 10 81  
[atome-portes-morvan@mbfssam.fr](mailto:atome-portes-morvan@mbfssam.fr)

### CHENÔVE - 21300

**ATOME - Grand Dijon**  
60 C avenue du 14 Juillet  
03 80 58 39 00  
[atome-granddijon@mbfssam.fr](mailto:atome-granddijon@mbfssam.fr)  
Service administratif : 03 80 76 86 26

### SOMBERNON - 21540

**ATOME - Centre Côte-d'Or**  
18 rue du Vieux Château  
03 80 33 35 76  
[atome-centre@mbfssam.fr](mailto:atome-centre@mbfssam.fr)

### GEVREY-CHAMBERTIN - 21220

**ATOME - La Côte**  
2 rue du Tamisot  
03 80 34 04 55  
[atome-la-cote@mbfssam.fr](mailto:atome-la-cote@mbfssam.fr)

### VENAREY-LES-LAUMES - 21150

**ATOME - Venarey Les Laumes**  
Maison des Sociétés  
8 avenue de la Gare  
03 80 96 04 39  
[atome-venarey@mbfssam.fr](mailto:atome-venarey@mbfssam.fr)

### IS-SUR-TILLE - 21120

**ATOME - Les Trois Rivières**  
CCAS - 20 Place du G. Leclerc  
03 80 95 41 52  
[atome-vingeanne@mbfssam.fr](mailto:atome-vingeanne@mbfssam.fr)



[www.atome-services.com](http://www.atome-services.com)



## Nièvre (58)

### COSNE SUR LOIRE - 58200

**ATOME**  
Zac Le Pont Midou  
03 86 26 88 55  
[atome-saint-amand-cosne@mbfssam.fr](mailto:atome-saint-amand-cosne@mbfssam.fr)

### PRÉMERY - 58700

**ATOME**  
10 place de la Halle  
03 86 37 97 48  
[atome-premery@mbfssam.fr](mailto:atome-premery@mbfssam.fr)

### NEVERS - 58000

**ATOME**  
12 bd de Saint Exupéry  
03 86 61 92 01  
[atome-nevers@mbfssam.fr](mailto:atome-nevers@mbfssam.fr)

### ST AMAND EN PUISAYE - 58310

**ATOME**  
16 Grande Rue  
03 86 39 74 68  
[atome-saint-amand-cosne@mbfssam.fr](mailto:atome-saint-amand-cosne@mbfssam.fr)



Yonne (89)

### AUXERRE - 89000

ATOME - L'Auxerrois  
EMAD : Equipe Mobile Alzheimer  
à Domicile  
1 av Fontaine Ste Marguerite  
03 86 42 08 80  
[atome-auxerrois@mbfssam.fr](mailto:atome-auxerrois@mbfssam.fr)

### QUARRÉ-LES-TOMBES - 89630

ATOME - Quarré-les-Tombes  
2 place de l'Église  
03 86 32 23 81  
[atome-quarre-les-tombes@mbfssam.fr](mailto:atome-quarre-les-tombes@mbfssam.fr)

### CHABLIS - 89800

ATOME - Chablis  
7 rue Tacussel  
03 86 42 80 02  
[atome-chablis@mbfssam.fr](mailto:atome-chablis@mbfssam.fr)



## Handicap



Côte d'Or (21)

Education Spécialisée - Enfance

Centre Médico-Éducatif (CME)

### MONTBARD - 21500

CME - SESSAD Le Sapin Bleu  
Rue Eric Tabarly  
03 80 89 96 63  
[institut-mutualiste@mbfssam.fr](mailto:institut-mutualiste@mbfssam.fr)

Service d'éducation spécialisée et de soins à domicile (SESSAD)

### MONTBARD - 21500

Le Sapin Bleu  
Rue Eric Tabarly  
03 80 89 96 63

Antennes :

### CHÂTILLON/SEINE - 21400

SESSAD  
2 ter rue de la Libération  
03 80 91 30 67

### MONTBARD - 21500

Espace Jacques Garcia  
1 place du 8 mai 1945  
03 80 89 59 40

Institut Médico-Éducatif (IME)

### CHÂTILLON/SEINE - 21400

IME - Le Petit Versailles  
17 rue du Petit Versailles  
03 80 91 07 93  
[ime-petit-versailles@mbfssam.fr](mailto:ime-petit-versailles@mbfssam.fr)

### SEMUR-EN-AUXOIS - 21140

IME - L'Eventail  
12 route de Dijon  
03 80 97 13 34  
[ime-leventail@mbfssam.fr](mailto:ime-leventail@mbfssam.fr)

Hébergement : Foyers mutualistes

### CHÂTILLON/SEINE - 21400

Henri Baillot  
3 chemin Fontaine des Ducs  
03 80 91 21 44  
[foyer-henri-baillot@mbfssam.fr](mailto:foyer-henri-baillot@mbfssam.fr)

### NOLAY - 21340

Rocheport Lavirotte  
14 impasse Alice Poulleau  
03 80 21 71 09  
[foyer-rocheport-lavirotte@mbfssam.fr](mailto:foyer-rocheport-lavirotte@mbfssam.fr)

### CHENÔVE - 21300

Le Mail  
12 rue George Sand  
03 80 52 59 41  
[le-mail@mbfssam.fr](mailto:le-mail@mbfssam.fr)

### SEMUR-EN-AUXOIS - 21140

Le Chatelot  
11 rue du 8 mai  
03 80 97 37 92  
[foyer-le-chatelot@mbfssam.fr](mailto:foyer-le-chatelot@mbfssam.fr)

### MONTBARD - 21501

Les Bordes  
207 rue Charles de Gaulle - CS22  
03 80 89 90 10  
[foyer-montbard@mbfssam.fr](mailto:foyer-montbard@mbfssam.fr)

Établissement d'Activités de Jour (EAJ)

### CHÂTILLON/SEINE - 21400

EAJ Du Pays Châtillonnais  
3 rue Combe Jean-Robert  
03 80 91 33 73  
[eaj-chatillon@mbfssam.fr](mailto:eaj-chatillon@mbfssam.fr)

### MONTBARD - 21501

EAJ Les Bordes  
207 rue Charles de Gaulle - CS22  
03 80 89 90 10  
[eaj-montbard@mbfssam.fr](mailto:eaj-montbard@mbfssam.fr)

**NOLAY - 21340**

EAJ Les Roches  
rue du bas du Cloux  
03 80 20 86 03  
eaj-nolay@mfbsam.fr

**SEMUR-EN-AUXOIS - 21140**

Route de Dijon  
03 80 97 11 36

**Protection juridique des majeurs**

**Service Mandataire Judiciaire à la Protection des Majeurs (SMJPM) & Service Mesure d'Accompagnement Social Personnalisé (SMASP)**

**QUETIGNY - 21802**

2 rue des Aiguillons - BP 10051  
03 80 67 05 30  
smjpm21@mfbsam.fr

**Antennes :**

- CHENÔVE
- DIJON TOISON-D'OR
- MONTBARD
- QUETIGNY

**Accompagnement social et insertion**

**Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)**

**BEAUNE - 21200**

46 D rue des Chardonnerets  
03 80 20 68 45 - 06 37 15 11 08  
gembeaune@orange.fr

**DIJON - 21000**

54 avenue du Lac  
03 80 41 78 31 - 07 77 70 16 58  
gemmutualiste21@gmail.com

**CHENÔVE - 21300**

38 rue Roger Salengro  
03 80 58 83 20 - 06 77 07 45 82  
gemchenove@gmail.com

**MONTBARD - 21500**

53 rue du Couvin - Bois Cloux  
Logement 10  
03 80 92 34 97 - 06 37 28 68 65  
gemmontbard@orange.fr

**Antennes : Seurre et Genlis**

**Pôle Insertion**

**QUETIGNY - 21800**

Espace Mutualiste Robert Force  
1 rue des Peupliers  
03 80 10 07 07  
pole-insertion@mfbsam.fr

**Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés (SAMSAH)**

**QUETIGNY - 21800**

2 rue des Aiguillons  
03 80 30 00 20  
samsah@mfbsam.fr

**Accueil de jour :****QUETIGNY - 21800**

2 rue des Aiguillons  
03 80 54 83 10  
accueildejour-samsah@mfbsam.fr

**Antennes :****BEAUNE - 21200**

75 rue des Blanches Fleurs  
Appart n° 32 - 3e étage  
03 80 21 03 36  
samsah-beaune@laposte.net

**SEMUR-EN-AUXOIS - 21140**

14 route de Dijon  
03 80 96 35 17  
samsah-antenne-semur@mfbsam.fr

**CHENÔVE - 21300**

2 rue Michel Colucci  
03 80 43 62 98  
samsah-chenove@laposte.net

**Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS)**

**QUETIGNY - 21800**

2 rue des Aiguillons  
03 80 30 30 91  
savs@mfbsam.fr

**Antennes :****CHÂTILLON/SEINE - 21400**

2 place de la ville du Puy  
03 80 91 03 19  
savs-antenne-chatillon@mfbsam.fr

**SEMUR-EN-AUXOIS - 21140**

14 route de Dijon  
03 80 97 09 22  
savs-antenne-semur@mfbsam.fr

**CHENÔVE - 21300**

60 J Av. du 14 Juillet  
03 80 30 04 62  
savs-antenne-chenove@mfbsam.fr

**TALANT - 21240**

11 avenue du Mail  
03 80 57 17 34  
savs-antenne-talant@mfbsam.fr

**QUETIGNY - 21800**

Espace Mutualiste Robert Force  
1 rue des Peupliers  
03 80 31 09 25  
savs-antenne-valdesaone@mfbsam.fr

## Résidence

### DIJON - 21000

55 rue de Mirande  
03 80 46 89 46  
esat-le-mirande@mbfssam.fr

### SAINT APOLLINAIRE - 21850

4 Rue Tabourot des Accords  
03 80 65 98 81  
residence-accueil-mutualiste@mbfssam.fr

## Épiceries sociales et solidaires

### QUETIGNY - 21800

EPIMUT QUETIGNY  
Espace Mutualiste Robert Force  
2 bis rue des Charrières  
03 80 46 89 49  
epimut-quetigny@mbfssam.fr

### MONTBARD - 21500

EPIMUT MONTBARD  
Espace Jacques Garcia  
39 rue d'Abrantès  
03 58 02 10 02  
epimut-montbard@mbfssam.fr

## L'Art pour le dire

### QUETIGNY - 21800

Espace Mutualiste Robert Force  
1 rue des Peupliers  
03 80 46 89 46  
art-pour-le-dire@mbfssam.fr

### NOLAY - 21340

13 rue de la République  
06 70 25 37 68  
art-pour-le-dire@mbfssam.fr

## Camping

### NOLAY - 21340

Camping La Bruyère  
Rue du Moulin Larché  
03 80 21 87 59  
camping-la-bruyere@mbfssam.fr

Adapté aux personnes en situation de handicap.

## Travail protégé/adapté

## Etablissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT)

### CHÂTILLON/SEINE - 21400

ESAT Henri Baillot  
4 rue Combe Jean Robert  
03 80 91 33 73  
esat-henri-baillot@mbfssam.fr

Site : Blanchisserie industrielle

### MONTBARD - 21500

390 rue Ch. de Gaulle  
03 80 89 90 20  
esat-montbard@mbfssam.fr

Site : Cuisine centrale, rue Salvador Allende

### QUETIGNY - 21800

ESAT Le Mirande  
Espace Mutualiste Robert Force  
1 rue des Peupliers  
03 80 46 89 46  
esat-le-mirande@mbfssam.fr

Sites : Ahuy, Chenôve,  
Dijon (Cuisine centrale Parc  
Valmy), Longvic (Blanchisserie  
industrielle), Nolay, Quetigny

### SEMUR-EN-AUXOIS - 21140

ESAT de l'Auxois  
Rte de Dijon  
03 80 97 11 36  
esat-auxois@mbfssam.fr

## Entreprises adaptées PROMUT

### CHÂTILLON/SEINE - 21400

Avenue Noël Navoizat  
03 80 91 03 12  
promut-chatillon@mbfssam.fr

Site : Auxerre

### CHENÔVE - 21302

55 av Roland Carraz - BP 86  
03 80 52 71 58  
promut-chenove@mbfssam.fr

### DIJON - 21000

1 rue Clément Désormes  
03 80 71 03 62  
promut-dij@mbfssam.fr



## Doubs (25)

## Service Mandataire Judiciaire à la Protection des Majeurs (SMJPM)

### BESANÇON - 25003

BP 11143  
03 81 51 96 21  
smjpm25@mbfssam.fr

\* Gestionnaire : MFB SSAM

### Antennes :

- BESANÇON
- PALENTE PONTARLIER



## Nièvre (58)

## Service Mandataire Judiciaire à la Protection des Majeurs (SMJPM)

### NEVERS - 58006

BP 90602  
03 86 71 68 28  
smjpm58@mbfssam.fr

## Maison de la prévention et de l'accès aux soins (MPAS)

### NEVERS - 58000

12 Rue Franchet d'Esperey  
03 86 21 09 67  
mpas-nevers@mbfssam.fr



## Saône-et-Loire (71)

### Education Spécialisée - Enfance

- Institut Médico-Éducatif (IME), Institut Thérapeutique Éducatif et Pédagogique (ITEP), Service d'Éducation Spécialisée et de Soins à Domicile (SESSAD)

#### BUXY - 71390

Institut Journet (IME-ITEP)  
Hameau Davenay  
03 85 92 13 92

#### CRUZILLE-EN-MÂCONNAIS - 71260

Établissements de Cruzille  
(IME-ITEP-SESSAD)  
Le Château  
03 85 33 21 66

#### CHALON SUR SAÔNE - 71100

Service d'Éducation Spécialisée et  
de Soins à Domicile (SESSAD)  
29 avenue Boucicaut  
03 85 42 42 00

### Service d'ergothérapie

#### CHÂLON-SUR-SAÔNE - 71100

Ergothérapeutes - Interventions sur tout le département  
29 avenue Boucicaut  
03 85 42 42 00

### Accompagnement social et insertion

- Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) et Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés (SAMSAH)

#### HURIGNY - 71870

Complexe mutualiste André Lacroze  
412 route de Mâcon  
03 85 34 98 90

### Travail protégé/adapté

- Établissement et Services d'Aide par le Travail

#### HURIGNY - 71870

Complexe mutualiste André Lacroze  
412 route de Mâcon  
03 85 34 50 65

#### MÂCON - 71000

Résidence  
Rue Jacques Brel  
03 85 22 06 53

- Entreprise adaptée

#### MÂCON - 71000

APM 71  
672 rue de la Grosne  
03 85 34 17 01



## Yonne (89)

- Service Mandataire Judiciaire à la Protection des Majeurs (SMJPM)

#### AUXERRE - 89006

BP 365  
03 86 72 18 21  
[smjpm89@mbfssam.fr](mailto:smjpm89@mbfssam.fr)

- Gîtes Mutualistes « Vivre Ici »

#### BONNARD - 89400

1 rue de la Bergerie  
03 80 91 03 12  
[promut-chatillon@mbfssam.fr](mailto:promut-chatillon@mbfssam.fr)



## Habitat social



## Haute-Saône (70)

#### LURE - 70200

Ruelle des Fossés de la Douve  
03 84 76 79 27



## Hospitalisation



Côte d'Or (21)

### Clinique Mutualiste

#### TALANT - 21241

Bénigne Joly  
Allée Roger Renard - BP 39  
03 80 58 35 00  
[direction@clinique-talant.fr](mailto:direction@clinique-talant.fr)  
[www.clinique-dijon.fr](http://www.clinique-dijon.fr)

#### DIJON - 21000

Service de Soins de Suite et de  
Réadaptation Edith Cavell  
Pôle Santé Valmy  
27 av. Françoise Giroud  
03 80 41 81 20  
[secretariat-ssr@clinique-talant.fr](mailto:secretariat-ssr@clinique-talant.fr)  
[www.pole-sante-valmy.fr](http://www.pole-sante-valmy.fr)



Doubs (25)

### Clinique Mutualiste

#### BESANCON - 25000

Polyclinique de Franche-Comté  
4 rue Rodin  
03 81 41 81 41  
[contact.pfc@mut25.fr](mailto:contact.pfc@mut25.fr)

[www.polyclinique-franche-comte.fr](http://www.polyclinique-franche-comte.fr)

### Hospitalisation à domicile / Polypathologies

#### BESANCON - 25000

2 rue Berthelot  
03 81 41 83 73  
[hadbesancon@mut25.fr](mailto:hadbesancon@mut25.fr)

#### PONTARLIER - 25300

4 rue Arthur Bourdin  
03 81 39 83 40  
[hadpontarlier@mut25.fr](mailto:hadpontarlier@mut25.fr)

#### ÉTUPES - 25460

445 avenue René Jacot  
03 81 30 57 63  
[hadetupes@mut25.fr](mailto:hadetupes@mut25.fr)

[www.had-comtoise.fr](http://www.had-comtoise.fr)

### Hospitalisation à domicile / Maternité

#### BESANCON - 25000

2 rue Berthelot  
03 81 41 83 73  
[hadbesancon@mut25.fr](mailto:hadbesancon@mut25.fr)

[www.had-comtoise.fr](http://www.had-comtoise.fr)



Jura (39)

#### DOLE - 39100

Polyclinique du Parc  
27 rue du Dr Jean Heberling  
03 84 70 71 72  
[contact.pdp@mut25.fr](mailto:contact.pdp@mut25.fr)

[www.polycliniqueduparc.fr](http://www.polycliniqueduparc.fr)



Haute-Saône (70)

#### VESOUL - 70000

Im. Arobas - 10 Victor Dollé  
03 84 78 54 70  
[hadvesoul@mut25.fr](mailto:hadvesoul@mut25.fr)

[www.had-comtoise.fr](http://www.had-comtoise.fr)



## Centres de santé

### Centre de soins infirmiers



#### Jura (39)

##### SAINT-CLAUDE - 39200

Centre de soins infirmiers

8 place Christin

03 84 45 08 65

[csi.amellis@orange.fr](mailto:csi.amellis@orange.fr)

\* Gestionnaire : Amellis SSAM

##### TAVAux - 39500

Centre de soins infirmiers

Espace santé Simone Veil

2 avenue de l'Europe

03 84 81 13 76

[csi.tavaux@mutualite-39.fr](mailto:csi.tavaux@mutualite-39.fr)



#### Saône-et-Loire (71)

##### LE CREUSOT - 71200

Centre soins infirmiers à domicile

26 boulevard H.P. Schenider

03 85 55 41 17

[centrolecreusot@mfrs.fr](mailto:centrolecreusot@mfrs.fr)

\* Gestionnaire : Mutuelles de France  
Réseau Santé

##### MERVANS - 71310

Centre de soins infirmiers à domicile

11 rue du 11 novembre 1918

03 85 76 16 65

### Centre de santé médical



#### Jura (39) & Nièvre (58)

##### LONS-LE-SAUNIER - 39000

210 rue regard

03 84 24 90 90

[medical.lons@mutualite-39.fr](mailto:medical.lons@mutualite-39.fr)

##### IMPHY - 58160

Centre de santé mutualiste

6 rue de l'Eglise

03 86 21 15 58

[csmimphy@mfbssam.fr](mailto:csmimphy@mfbssam.fr)

### Centre de soins dentaires



#### Côte d'Or (21)

##### CHENÔVE - 21300

10 rue Fontaine du Mail

03 80 52 52 06

[centre-dentaire-chenove@mfbssam.fr](mailto:centre-dentaire-chenove@mfbssam.fr)

##### CHEVIGNY-ST-SAUVEUR - 21800

Laboratoire de prothèses dentaires

Zac Excellence 2000

8 rue Jean Monnet

03 80 48 98 30

[labo-prothese@mfbssam.fr](mailto:labo-prothese@mfbssam.fr)

##### DIJON - 21000

9 rue du Temple

03 80 50 84 52

[centre-dentaire-dijon@mfbssam.fr](mailto:centre-dentaire-dijon@mfbssam.fr)

##### DIJON - 21000

13, avenue Albert 1<sup>er</sup>

21000 Dijon

03 80 53 19 49

[centredijon@mfrs.fr](mailto:centredijon@mfrs.fr)

\* Gestionnaire : Mutuelles de France  
Réseau Santé

##### MONTBARD - 21500

Espace Mutualiste

Jacques Garcia

39 rue d'Abrantès

03 80 92 07 13

[centre-dentaire-montbard@mfbssam.fr](mailto:centre-dentaire-montbard@mfbssam.fr)



#### Doubs (25)

##### AUDINCOURT - 25400

19 rue de Belfort

03 81 35 54 01

[dentaire.audincourt@mut25.fr](mailto:dentaire.audincourt@mut25.fr)

##### BESANCON - 25000

• 67 rue des Cras

03 81 65 80 00

[dentaire.cras@mut25.fr](mailto:dentaire.cras@mut25.fr)

##### • Pôle Santé Rodin

8 rue Blaise Pascal

03 81 41 46 70

[dentaire.rodin@mut25.fr](mailto:dentaire.rodin@mut25.fr)

##### MONTBÉLIARD - 25200

3 rue de l'Ecole Française

03 81 94 67 55

[dentaire.montbeliard@mut25.fr](mailto:dentaire.montbeliard@mut25.fr)

[www.centre-dentaire-mutualiste.fr](http://www.centre-dentaire-mutualiste.fr)





## Jura (39)

### CHAMPAGNOLE - 39300

11 rue du Gal Leclerc  
03 84 52 05 17  
[dentaire.champagnole@mutualite-39.fr](mailto:dentaire.champagnole@mutualite-39.fr)

### DOLE - 39100

40 Bd Wilson  
03 84 82 36 20  
[dentaire.dole@mutualite-39.fr](mailto:dentaire.dole@mutualite-39.fr)

### LONS-LE-SAUNIER - 39000

230 rue Regard  
03 84 86 20 00  
[dentaire.lons@mutualite-39.fr](mailto:dentaire.lons@mutualite-39.fr)

### MOUCHARD - 39330

11 rue de Strasbourg  
03 84 53 06 45  
[dentaire.mouchard@mutualite-39.fr](mailto:dentaire.mouchard@mutualite-39.fr)

### SAINT-CLAUDE - 39200

42 rue du Collège  
03 84 38 10 24  
[dentaire.st-claude@mutualite-39.fr](mailto:dentaire.st-claude@mutualite-39.fr)

### LONS-LE-SAUNIER - 39000

Laboratoire dentaire  
230 rue Regard  
03 84 86 14 90



## Nièvre (58)

### COSNE-SUR-LOIRE - 58202

ZAC du Pont Midou  
03 86 28 00 24  
[dentaire-cosne@mfbsam.fr](mailto:dentaire-cosne@mfbsam.fr)

### NEVERS - 58000

15 place des Grands Courlis  
03 86 57 70 77  
[dentaire-nevers-courlis@mfbsam.fr](mailto:dentaire-nevers-courlis@mfbsam.fr)

### NEVERS - 58006

3 place Carnot - CS 20628  
03 86 71 61 51  
[dentaire-nevers-carnot@mfbsam.fr](mailto:dentaire-nevers-carnot@mfbsam.fr)



## Haute-Saône (70)

### HÉRICOURT - 70400

2 rue Edgar Faure  
03 84 56 85 97  
[dentaire.hericourt@mutualite70.fr](mailto:dentaire.hericourt@mutualite70.fr)

### VESOUL - 70000

10 Bd des Alliés  
03 84 76 05 22  
[dentaire.vesoul@mutualite70.fr](mailto:dentaire.vesoul@mutualite70.fr)

### LUXEUIL-LES-BAINS - 70300

33 rue Edouard Herriot  
03 84 40 30 00  
[dentaire.luxeuil@mutualite70.fr](mailto:dentaire.luxeuil@mutualite70.fr)



## Saône-et-Loire (71)

### AUTUN - 71400

15 avenue du 2<sup>e</sup> Dragons  
03 85 52 07 28

### GUEUGNON - 71130

15 rue de la Liberté  
03 85 84 44 20

### CHALON-SUR-SAÔNE - 71100

21 rue Philibert Guide  
03 85 90 84 24

### LOUHANS - 71500

Maison de Santé  
350 avenue Fernand Point  
03 85 75 85 97

### CHARNAY-LES-MÂCON - 71850

53 place Mommessin  
03 85 39 00 90

### MARCIGNY - 71110

12 place Cours  
03 85 25 10 15

### LE CREUSOT - 71200

5 rue Jules Guesde  
03 85 55 84 32  
[centrelcreusot@mfrs.fr](mailto:centrelcreusot@mfrs.fr)

### MONTRET - 71440

Le Bourg  
03 85 72 24 47

\* Gestionnaire : Mutuelles de France  
Réseau Santé

### MONTCEAU LES MINES - 71300

5 place Beau Bernard  
03 85 57 78 36



## Yonne (89)

### VINCELLES - 89290

25 bis rue de l'Yonne  
03 86 42 85 23  
[centre-dentaire-vincelles@mfbsam.fr](mailto:centre-dentaire-vincelles@mfbsam.fr)



## Territoire de Belfort (90)

### ARGIESANS - 90800

Laboratoire de prothèses dentaires  
1 rue des Alisiers  
03 84 90 46 80

### BELFORT - 90000

9 rue Gambetta  
03 84 58 62 62  
[csdbelfort@mutualite-belfort.com](mailto:csdbelfort@mutualite-belfort.com)

\* Gestionnaire : Mutualité Dentaire  
de l'Est

**DELLE - 90100**

3 rue Eugène Claret  
03 84 36 09 92  
csddelle@mutualite-belfort.com

**ROPPE - 90380**

27 bis av. du Général de Gaulle  
03 84 29 01 34  
csdroppe@mutualite-belfort.com

[www.centre-dentaire-mutualiste.fr](http://www.centre-dentaire-mutualiste.fr)





## Les Opticiens Mutualistes



### Côte d'Or (21)

#### AUXONNE - 21130

10 rue du Bourg  
03 80 48 16 60  
[opticien-auxonne@mbfssam.fr](mailto:opticien-auxonne@mbfssam.fr)

#### BEAUNE - 21200

ZAC des Maladières  
9 rue Gustave Eiffel  
03 80 25 91 91  
[opticien-beaune@mbfssam.fr](mailto:opticien-beaune@mbfssam.fr)

#### CHÂTILLON/SEINE - 21400

29bis rue M. de Lattre de Tassigny  
03 80 91 83 20  
[opticien-chatillon@mbfssam.fr](mailto:opticien-chatillon@mbfssam.fr)

#### CHENÔVE - 21300

3 rue Henri Barbusse  
03 80 51 79 00  
[opticien-chenove@mbfssam.fr](mailto:opticien-chenove@mbfssam.fr)

#### DIJON - 21000

17 bd de Brosses  
03 80 30 58 01  
[opticien-dijon@mbfssam.fr](mailto:opticien-dijon@mbfssam.fr)

#### MONTBARD - 21500

Espace J. Garcia  
1 place du 8 Mai 1945  
03 80 92 12 38  
[opticien-montbard@mbfssam.fr](mailto:opticien-montbard@mbfssam.fr)

#### QUETIGNY - 21800

8 allée Gutenberg  
ZAC des Charrières  
03 80 46 89 20  
[opticien-quetigny@mbfssam.fr](mailto:opticien-quetigny@mbfssam.fr)

**Les Opticiens Mutualistes  
NOMAD**

Renseignements : 07 76 35 85 70



### Doubs (25)

#### BESANCON - 25000

- 8 place de la Révolution  
03 81 65 82 84  
[opticiensmutualistes.revolution@mut25.fr](mailto:opticiensmutualistes.revolution@mut25.fr)
- C.C. Ile de France  
03 81 41 23 50  
[opticiensmutualistes.planoise@mut25.fr](mailto:opticiensmutualistes.planoise@mut25.fr)
- 67 rue des Cras  
03 81 65 35 90  
[opticiensmutualistes.cras@mut25.fr](mailto:opticiensmutualistes.cras@mut25.fr)

#### MAÎCHE - 25120

4 rue Montalembert  
03 81 64 01 32  
[opticiensmutualistes.maiche@mut25.fr](mailto:opticiensmutualistes.maiche@mut25.fr)

#### MONTBÉLIARD - 25200

3 rue de l'Ecole Française  
03 81 32 34 64  
[opticiensmutualistes.montbeliard@mut25.fr](mailto:opticiensmutualistes.montbeliard@mut25.fr)

#### MORTEAU - 25500

20 Grande Rue  
03 81 67 81 50  
[opticiensmutualistes.morteau@mut25.fr](mailto:opticiensmutualistes.morteau@mut25.fr)

#### ORNANS - 25290

44 rue Pierre Vernier  
03 81 62 23 52  
[opticiensmutualistes.ornans@mut25.fr](mailto:opticiensmutualistes.ornans@mut25.fr)

#### PONTARLIER - 25300

1 rue du Parc  
03 81 39 78 27  
[opticiensmutualistes.pontarlier@mut25.fr](mailto:opticiensmutualistes.pontarlier@mut25.fr)

[www.opticiens-mutualistes-comtois.fr](http://www.opticiens-mutualistes-comtois.fr)



### Jura (39)

#### ARBOIS - 39600

67 Grande Rue  
03 84 66 25 49  
[optique.arbois@mutualite-39.fr](mailto:optique.arbois@mutualite-39.fr)

#### CHAMPAGNOLE - 39300

37 av. de la République  
03 84 52 62 77

✱ Gestionnaire : Amellis SSAM

#### CHOISEY - 39100

Zac Les Gagnières  
03 84 69 04 04  
[optique.choisey@mutualite-39.fr](mailto:optique.choisey@mutualite-39.fr)

#### DOLE - 39100

12 place Nationale  
03 84 82 28 92  
[optique.dole@mutualite-39.fr](mailto:optique.dole@mutualite-39.fr)

#### LONS-LE-SAUNIER - 39000

16 rue Saint Désiré  
03 84 24 16 46  
[optique.lons@mutualite-39.fr](mailto:optique.lons@mutualite-39.fr)

#### POLIGNY - 39800

8 place des Déportés  
03 84 37 13 40  
[optique.poligny@mutualite-39.fr](mailto:optique.poligny@mutualite-39.fr)

#### SAINT-CLAUDE - 39200

4 avenue de Belfort  
03 84 45 34 10  
✱ Gestionnaire : Amellis SSAM



## Nièvre (58)

### **COSNE-SUR-LOIRE - 58202**

ZAC du Pont Midou  
03 86 26 77 57  
[opticien-cosne@amfbssam.fr](mailto:opticien-cosne@amfbssam.fr)

### **NEVERS - 58006**

33 rue Saint Martin - BP 628  
03 86 61 49 93  
[opticien-nevers@mfbssam.fr](mailto:opticien-nevers@mfbssam.fr)



## Haute-Saône (70)

### **GRAY - 70100**

6 quai Mavia  
03 84 65 62 35  
[optique.gray@mutualite70.fr](mailto:optique.gray@mutualite70.fr)

### **HÉRICOURT - 70400**

4 rue Pierre Mendès France  
03 84 46 14 14  
[optique.hericourt@mutualite70.fr](mailto:optique.hericourt@mutualite70.fr)

### **LURE - 70200**

4 av. de la République  
03 84 62 44 50  
[optique.lure@mutualite70.fr](mailto:optique.lure@mutualite70.fr)

### **LUXEUIL-LES-BAINS - 70300**

33 rue Edouard Herriot  
03 84 40 08 00  
[optique.luxeuil@mutualite70.fr](mailto:optique.luxeuil@mutualite70.fr)

### **PORT-SUR-SAONE - 70170**

47 av. F. Mitterrand  
03 84 95 89 55  
[optique.port-sur-saone@mutualite70.fr](mailto:optique.port-sur-saone@mutualite70.fr)

### **RIOZ - 70190**

32 b rue du Tacot  
ZA de la Charrière  
03 84 91 00 80  
[optique.rioz@mutualite70.fr](mailto:optique.rioz@mutualite70.fr)

### **VESOUL - 70000**

8 Bd des Alliés  
03 84 76 05 00  
[optique.vesoul@mutualite70.fr](mailto:optique.vesoul@mutualite70.fr)

**Vous ne pouvez pas vous déplacer ?**

[opticien.mobile@mutualite70.fr](mailto:opticien.mobile@mutualite70.fr)



## Saône-et-Loire (71)

### **AUTUN - 71400**

15 rue M<sup>al</sup> de Lattre de Tassigny  
03 85 86 91 30

### **CHALON-SUR-SAÔNE - 71100**

2 et 4 place de l'Hôtel de Ville  
03 85 48 82 17

### **CHARNAY-LES-MÂCON - 71850**

53 place Mommessin  
03 85 39 39 00

### **LE CREUSOT - 71200**

18 rue M<sup>al</sup> Leclerc  
03 85 77 02 60  
[optique.lecreusot@mfrs.fr](mailto:optique.lecreusot@mfrs.fr)

✱ Gestionnaire : Mutuelles de France  
Réseau Santé

### **CUISEAUX - 71480**

39 rue Edouard Vuillard  
03 85 72 51 99  
[optique.cuiseaux@mfrs.fr](mailto:optique.cuiseaux@mfrs.fr)

✱ Gestionnaire : Mutuelles de France  
Réseau Santé

### **GUEUGNON - 71130**

15 rue de la Liberté  
03 85 85 28 25

### **LOUHANS - 71500**

91 grande rue  
03 85 75 82 10

### **LUX - 71100**

19 bis N6 (en face Leclerc)  
03 85 41 09 07

### **MÂCON - 71000**

365 Quai Lamartine  
03 85 21 11 40

### **MONTCEAU-LES-MINES - 71300**

51 rue de la République  
03 85 67 98 98

### **PARAY-LE-MONIAL - 71600**

6 bis rue des 2 Ponts  
03 85 81 78 60

### **VINZELLES - 71680**

RN6 - Pôle Commercial  
03 85 20 10 01



## Yonne (89)

### **AUXERRE - 89000**

6 place des Cordeliers  
03 86 72 98 40  
[opticien-auxerre@mfbssam.fr](mailto:opticien-auxerre@mfbssam.fr)

### **AVALLON - 89200**

10 rue de Paris  
03 86 34 35 00  
[opticien-avallon@mfbssam.fr](mailto:opticien-avallon@mfbssam.fr)

### **JOIGNY - 89300**

10-12 av Gambetta  
03 86 92 03 10  
[opticien-joigny@mfbssam.fr](mailto:opticien-joigny@mfbssam.fr)

### **MONÉTEAU - 89470**

ZAC des Macherins  
9 rue de Londres  
03 86 40 61 03  
[opticien-moneteau@mfbssam.fr](mailto:opticien-moneteau@mfbssam.fr)

### **SENS - 89100**

6 place de la République  
03 86 83 79 89  
[opticien-sens@mfbssam.fr](mailto:opticien-sens@mfbssam.fr)



## Territoire de Belfort (90)

### **BELFORT - 90000**

60 fbg de France  
03 84 36 69 69  
[optique@mutualite-belfort.com](mailto:optique@mutualite-belfort.com)

[www.opticiens-mutualistes-comtois.fr](http://www.opticiens-mutualistes-comtois.fr)



## Audition Mutualiste



### Côte d'Or (21)

#### AUXONNE - 21130

12 rue du Bourg  
03 80 37 42 28  
[audition-auxonne@mbfssam.fr](mailto:audition-auxonne@mbfssam.fr)

#### BEAUNE - 21200

ZAC des Maladières  
9 rue Gustave Eiffel  
03 80 25 91 93  
[audition-beaune@mbfssam.fr](mailto:audition-beaune@mbfssam.fr)

#### CHÂTILLON/SEINE - 21400

29 rue M. de Lattre de Tassigny  
03 80 91 83 25  
[audition-chatillon@mbfssam.fr](mailto:audition-chatillon@mbfssam.fr)

#### DIJON - 21000

5 Place Darcy  
03 80 50 96 96  
[audition-dijon@mbfssam.fr](mailto:audition-dijon@mbfssam.fr)

#### MONTBARD - 21500

Espace Mutualiste J. Garcia  
1 place du 8 Mai 1945  
03 80 92 56 36  
[audition-montbard@mbfssam.fr](mailto:audition-montbard@mbfssam.fr)

#### QUETIGNY - 21800

8 allée Gutenberg  
ZAC des Charrières  
03 80 46 89 21  
[audition-quetigny@mbfssam.fr](mailto:audition-quetigny@mbfssam.fr)



### Doubs (25)

#### AUDINCOURT - 25400

19 rue de Belfort  
03 81 35 94 99  
[audition.audincourt@mut25.fr](mailto:audition.audincourt@mut25.fr)

#### BESANCON - 25000

- 8 place de la Révolution  
03 81 65 82 85  
[audition.revolution@mut25.fr](mailto:audition.revolution@mut25.fr)
- 67 rue des Cras  
03 81 65 88 53  
[audition.cras@mut25.fr](mailto:audition.cras@mut25.fr)

#### MONTBÉLIARD - 25200

3 rue de l'Ecole Française  
03 81 94 74 29  
[audition.montbeliard@mut25.fr](mailto:audition.montbeliard@mut25.fr)

#### PONTARLIER - 25300

1 rue du Parc  
03 81 39 83 08  
[audition.audincourt@mut25.fr](mailto:audition.audincourt@mut25.fr)

[www.audition-mutualiste-comtoise.fr](http://www.audition-mutualiste-comtoise.fr)



### Nièvre (58)

#### COSNE-SUR-LOIRE - 58202

ZAC du Pont Midou  
03 86 26 88 60  
[audition-cosne@mbfssam.fr](mailto:audition-cosne@mbfssam.fr)

#### NEVERS - 58006

35 rue Saint Martin - BP 628  
03 86 71 04 40  
[audition-nevers@mbfssam.fr](mailto:audition-nevers@mbfssam.fr)



### Haute-Saône (70)

#### LURE - 70200

4 avenue de la République  
03 84 62 44 52  
[audio.lure@mutualite70.fr](mailto:audio.lure@mutualite70.fr)

#### VESOUL - 70000

8 Bd des Alliés  
03 84 97 08 28  
[audio.vesoul@mutualite70.fr](mailto:audio.vesoul@mutualite70.fr)

#### LUXEUIL-LES-BAINS - 70300

33 rue Edouard Herriot  
03 84 40 00 21  
[audio.luxeuil@mutualite70.fr](mailto:audio.luxeuil@mutualite70.fr)



### Saône-et-Loire (71)

#### CHALON-SUR-SAÔNE - 71100

1 rue Général Leclerc  
03 85 48 77 32

#### LOUHANS - 71500

91 grande rue  
03 85 75 82 15

#### CHARNAY-LES-MÂCON - 71850

53 place Mommessin  
03 85 39 41 41

#### LUX - 71100

19A rue Terre du Guidon  
03 85 41 09 70

#### LE CREUSOT - 71200

18 rue du M<sup>al</sup> Leclerc  
03 85 77 90 23

#### VINZELLES - 71680

RN6 - Terre Cardon  
03 85 20 10 12

\* Gestionnaire : Mutuelles de France  
Réseau Santé



## Yonne (89)

### AUXERRE - 89000

6 place des Cordeliers  
03 86 72 98 49  
[audition-auxerre@mfbsam.fr](mailto:audition-auxerre@mfbsam.fr)

### AVALLON - 89200

10 rue de Paris  
03 86 34 82 22  
[audition-avallon@mfbsam.fr](mailto:audition-avallon@mfbsam.fr)

### JOIGNY - 89300

10-12 avenue Gambetta  
03 86 92 03 15  
[audition-joigny@mfbsam.fr](mailto:audition-joigny@mfbsam.fr)

### MONÉTEAU - 89470

ZAC des Macherins  
9 rue de Londres  
03 86 40 90 15  
[audition-moneteau@mfbsam.fr](mailto:audition-moneteau@mfbsam.fr)

### SENS - 89100

6 place de la République  
03 86 83 79 83  
[audition-sens@mfbsam.fr](mailto:audition-sens@mfbsam.fr)



## Territoire de Belfort (90)

### BELFORT - 90000

60 fbg de France  
03 84 36 69 60

### DELLE - 90100

9 rue Saint Nicolas  
03 84 36 64 70

[www.audition-mutualiste-comtoise.fr](http://www.audition-mutualiste-comtoise.fr)



## Pharmacies mutualistes



## Jura (39)

### LONS-LE-SAUNIER - 39000

14 rue Emile Monot  
03 84 24 90 00  
[pharmacie@mutualite-39.fr](mailto:pharmacie@mutualite-39.fr)

### SAINT-CLAUDE - 39200

10 rue de la Poyat  
03 84 45 79 72  
✱ Gestionnaire : Amellis SSAM



## Vente et location de matériel médical



## Haute-Saône (70)

### VESOUL - 70000

BIEN-ÊTRE MÉDICAL  
Zone d'activités du Durgeon  
14 rue Maginot  
03 84 76 02 02  
[bienetremedical@mutualite70.fr](mailto:bienetremedical@mutualite70.fr)

[www.bienetremedical.fr](http://www.bienetremedical.fr)



## Formation Professionnelle FORMUT



## Côte d'Or (21)

### QUETIGNY - 21801

Centre De Formation Professionnelle Continue Agréé  
2 rue des Aiguillons - BP 50038  
03 80 76 81 65  
[formut@mfbsam.fr](mailto:formut@mfbsam.fr)



# La prévention et promotion de la santé

La Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté développe une politique de prévention et promotion de la santé dans une logique d'accompagnement des adhérents des mutuelles et du grand public afin de contribuer au maintien et à l'amélioration de la santé de tous.

Dans un système de santé basé essentiellement sur le curatif, les mutuelles inscrivent depuis toujours la prévention au cœur du projet mutualiste. La Mutualité Française met en place des actions de prévention, répondant à des problématiques de santé locales et adaptées aux territoires et aux populations.

## » Accompagner

### ACTIFS et SENIORS

- Alimentation
- Bien vivre sa retraite
- Ma santé, j'y travaille
- Sommeil
- Santé bucco-dentaire
- Médicaments
- Activité physique
- Soutien aux aidants
- Risques cardio-vasculaires
- Santé visuelle et auditive
- Cancers
- Gestes de premiers secours
- Pollution intérieure et qualité de l'air
- Grossesse sans tabac



### ENFANTS et ADOLESCENTS

- Activité physique
- Risques sonores
- Addictions
- Qualité de l'air
- Cyber-adolescence
- Santé globale des jeunes enfants

**+1 700**  
interventions / an sur  
l'ensemble du territoire



**+27 000**  
participants par an

Retrouvez l'agenda des actions, les actualités et le plan de prévention dans la région sur : [bourgognefranchecomte.mutualite.fr](http://bourgognefranchecomte.mutualite.fr)



L'activité prévention est certifiée ISO9001 : 2015. Cette reconnaissance garantit la qualité de l'organisation ainsi qu'une amélioration continue des services proposés au public.

# La Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté

Porte parole de la Fédération nationale de la Mutualité Française, elle représente les mutuelles et anime la vie mutualiste régionale.

Acteur de référence sur les questions de protection sociale et de santé, la Mutualité Française contribue à construire une société plus équitable et engagée.

Au cœur des territoires, elle mène des actions de prévention et de promotion de la santé, au service d'une santé solidaire.

## Quelques chiffres

**1 440 000**

personnes protégées

**150**

mutuelles

**+ 1700**

actions de prévention par an

**+ 270**

services de soins et d'accompagnement mutualistes



**BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

11 rue Jean Giono - 21000 DIJON  
03 80 50 11 37 - [contact@bfc.mutualite.fr](mailto:contact@bfc.mutualite.fr)  
[bourgognefranchecomte.mutualite.fr](http://bourgognefranchecomte.mutualite.fr)

Votre "Mutuelle" est-elle vraiment une mutuelle ?  
Vérifiez sur [unevraiemutuelle.fr](http://unevraiemutuelle.fr)