

- Course
- Biathlon
- Saut
- Escrime
- Tennis
- Ateliers santé
- ...



CHALLENGE USEP

Enfile tes baskets, place aux athlètes et en route pour #Paris2024 !

Vendredi 23 juin 2017 / Chalon-sur-Saône

DOSSIER DE PRESSE



Enfile tes baskets, place aux athlètes et en route pour **Paris 2024**

La 5^{ème} édition de la rencontre sportive de Chalon-sur-Saône, rebaptisée **Challenge USEP**, fera une nouvelle fois bouger les jeunes de l'agglomération chalonnaise.

Présentation de la manifestation

Depuis plus de 30 ans, l'USEP 71 et la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté mettent en place des manifestations sportives destinées aux jeunes de Saône-et-Loire et soutenues par la ville de Chalon-sur-Saône et le Grand Chalon.

Depuis 2010, le lien entre activité physique et santé est accentué par la mise en place d'ateliers de prévention, en complément des activités sportives.

Originellement nommée " *Kidathlon*", la manifestation s'est vue rebaptisée cette année afin de porter haut et fort les couleurs, les valeurs et l'esprit qui animent les Jeux Olympiques et soutenir ainsi la candidature de la ville de Paris aux JO de 2024.

Ce vendredi 23 juin, le *Challenge USEP* accueillera environ 550 enfants, venus de 13 écoles du département, au stade Louis Brailly de Chalon-sur-Saône

Sédentarité des jeunes et effets néfastes

Lorsque l'apport calorique par l'alimentation est supérieur aux dépenses caloriques du corps, le bilan énergétique est positif et peut entraîner une importante augmentation du poids, allant du surpoids à l'obésité.

Actuellement, plus de 20% des jeunes sont touchés dans certains pays européens. En France, en 2013, en grande section de maternelle (enfants âgés de 5 à 6 ans) :

- ◆ 9,7% des filles et 7,3% des garçons étaient **en surpoids** ;
- ◆ 3,8% des filles et 3,1% des garçons étaient atteints **d'obésité**.

Ainsi, avec les mauvaises habitudes alimentaires et le tabagisme, le manque d'activité physique est l'un des facteurs de risques de **maladies chroniques**, comme les pathologies cardiovasculaires, le diabète, l'hypertension artérielle, les hyperlipidémies, les maladies respiratoires, musculo-squelettiques ou psychologiques, certains cancers...

Pour la plupart, ces maladies sont évitables grâce à une activité physique régulière, associée à une alimentation équilibrée. C'est là tout l'enjeu de la **prévention de la santé**, qui vise à favoriser l'adoption de modes de vie actifs et sains.

Agir en prévention, dès le plus jeune âge

Santé, solidarité et esprit sportif sont des valeurs chères à l'USEP et à la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté. Leurs actions visent alors à :

- ◆ Sensibiliser les enfants à l'importance de pratiquer des activités physiques et sportives **adaptées à leur état de santé et leurs aspirations** sportives et de loisirs.
- ◆ Valoriser l'activité physique et sportive **pour tous et en équipe**.
- ◆ Favoriser une **démarche globale de santé** par la mise en place d'ateliers de prévention (sur des thématiques de santé diverses, telles que les risques solaires, l'alimentation, l'hydratation, la vue, l'audition, etc.).

Le 23 juin 2017 : 550 enfants bougeront pour leur santé

De nombreuses classes mobilisées

- ◆ 6 classes de cycle 1 (écoles Allériot, Bourgogne, Givry, Laënnec et Genouilly)
- ◆ 9 classes de cycle 2 (écoles de Chatenoy, Sassenay, St-Martin-en-Bresse, Virey et Joncy)
- ◆ 6 classes de cycle 3 (écoles Bourgogne, Citadelle, Charreaux, Chatenoy et Joncy)
- ◆ 1 classe invitée IME de Virey

Programmes

Cycle 1:

9h00	Arrivée des classes
9h15 - 9h30	Cérémonie d'ouverture. Arrivée de la Flamme Olympique
9h40-12h10	Ateliers sportifs (Stade Louis Brailly)
	Biathlon (Annexe)
	Ateliers santé Prévention/Mutualité (Cosec Nord)
12h10	Photo autour de la sculpture
12h00- 13h00	Pique-nique
13h15-14h00	Rotation toilettes + visite de l'exposition du village olympique
14h00-15h00	Jeux athlétiques avec les jeunes officiels du Cycle 3
15h00	Collation
15h15	Départ des bus pour retour dans les écoles



Cycles 2 et 3:

9h00	Arrivée des classes
9h15 - 9h30	Cérémonie d'ouverture. Arrivée de la Flamme Olympique
9h40-12h10	Ateliers sportifs (Stade Louis Brailly)
	Biathlon (Annexe)
	Ateliers santé Prévention/Mutualité (Cosec Nord)
12h10	Photo autour de la sculpture
12h00- 13h15	Pique-nique / rotation toilettes
13h30-15h45	Jeux athlétiques
	Village olympique
	Jeux athlétiques
15h45	Collation
16h15	Départ des bus pour retour dans les écoles

Élus et presse :

À **11h30**, rendez-vous au village olympique, à côté du stade Louis Brailly. La visite des ateliers sera commentée par les organisateurs.

Organisateurs

Préoccupés par l'augmentation des comportements sédentaires et leurs effets néfastes sur la santé, le Comité Régional USEP et la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté collaborent ensemble dans le cadre d'une convention de partenariat ([lire l'article sur notre site](#)).

Tout l'historique du programme national "Bouge " sur : prioritesantemutualiste.fr/psm/bouge-ta-sante/494106/quel-est-l-historique-de-l-action-nationale-bougeune-priorite-pour-ta-sante.

L'USEP, une autre idée du sport

L'Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré de Saône-et-Loire est une fédération de sport scolaire qui intervient auprès des écoles primaires publiques du département. Elle organise des rencontres sportives sur le temps scolaire et hors temps scolaire.



Elle compte dans le département 1237 licenciés enfants et 135 licenciés adultes, et favorise :

- ◆ La pratique de plusieurs sports et activités physiques temps scolaire et hors temps scolaire dans le prolongement de l'Éducation Physique et Sportive (EPS),
- ◆ La responsabilisation de l'enfant et son accession à l'autonomie en l'amenant à organiser et diriger son activité ou celle des autres lors des rencontres,
- ◆ L'appropriation par l'enfant des valeurs de solidarité et de respect (respect des règles, des autres, des engagements, de l'arbitre, des lieux),
- ◆ La découverte par l'enfant de la vie associative et des principes démocratiques au travers de son implication dans l'association USEP d'école,
- ◆ L'enrichissement et la formation des enseignants au travers de stages de formation et de l'élaboration de documents pédagogiques.

La Mutualité Française BFC, agir en Prévention et promotion de la santé



La Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté rassemble 160 mutuelles santé qui protègent 52% de la population régionale. Elle assure l'animation, la coordination, la représentation, le développement et la défense du **mouvement mutualiste**. **Organisme à but non lucratif**, elle défend un entrepreneuriat qui place l'homme au cœur du système et adhère à la Chambre Régionale de l'Économie Sociale et Solidaire (CRESS).

En 2016, son pôle régional Prévention et promotion de la santé proposait :

- ◆ **4 programmes de prévention** (maintien de l'autonomie, prévention des maladies chroniques, santé-environnement et santé enfance/jeunesse), à l'intérieur desquels 20 actions/animations différentes, adaptées à différents publics,
- ◆ **1 692 interventions**, en partenariat avec de nombreux acteurs de santé,
- ◆ 24 807 Bourguignons-Francis-Comtois sensibilisés et prêts à devenir acteur de leur santé.

Dans le cadre de son programme "Maladies chroniques", elle est plus particulièrement attentive à combattre la sédentarité, fléau pour la santé, dès le plus jeune âge. Aussi, elle a choisi d'être partenaire du Comité Régional de l'USEP pour déployer des manifestations sportives en direction des élèves de l'école élémentaire.

Les partenaires



La ville de Chalon met à disposition des lieux adaptés à la manifestation et propose un accompagnement logistique.



Le service santé et handicap du Grand Chalon participe à la construction de la manifestation et anime des ateliers de prévention sur la santé et l'équilibre alimentaire



L'Éducation Nationale soutient les écoles et s'implique fortement pour donner aux enfants tous les repères nécessaires pour gérer leur santé.

Retour sur l'édition 2015

À noter : l'édition 2016 a dû être annulée pour des raisons météorologiques.

Le 5 juin 2015, 440 enfants de la grande section au CM2 étaient réunis au Parc Georges Nouelle pour une matinée SPORT et SANTE ! Au programme : courses, trottinette, rallye photo, course d'orientation, tests de souplesse, d'endurance et de vitesse.



Toutes les infos sur bourgogne.mutualite.fr/Actualites/A-Chalon-sur-Saone-c-etait-le-SPORT-et-la-SANTE-d-abord

CONTACTS

USEP Saône-et-Loire

Jean-Christophe Tavernier – 03 85 90 94 25

cpeps.chalon2@ac-dijon.fr

Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté (antenne 71/39)

Claire Fléchon : 03 85 42 07 98

claire.flechon@bfc.mutualite.fr

CHALLENGE USEP de Chalon-sur-Saône, 23 juin 2017