

PRÉVENTION & PROMOTION DE LA SANTÉ //

L'atelier Justin Peu d'Air se déploie sur le territoire franc-comtois pour dire halte à la pollution intérieure !



JEUDI 18 JANVIER 2018 / 19h30 - 21h

Relais Petite Enfance, 8 rue de l'Église, 25110 BAUME-LES-DAMES

L'air intérieur est aussi pollué que l'air extérieur. Aussi, pour la première fois, l'atelier *Justin Peu d'Air* sera mis en place, gratuitement, dans le Doubs, par le pôle prévention de la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté.

Organisé en partenariat avec la communauté de communes du Doubs-Baumois, il est ouvert à toutes les personnes soucieuses de leur santé et de leur environnement. Une dizaine de participants est attendue.

Suite à la fusion des régions, c'est désormais une thématique que développera la Mutualité Française dans tous les départements de BFC.



Objectifs de l'animation

- **Identifier** les sources d'allergènes et de pollution de l'air potentiellement présents dans les bâtiments et leurs dangers.
- **Trouver** des solutions simples et efficaces pour supprimer ou limiter au maximum ces sources de pathologies chroniques, respiratoires et allergiques.
- **Adopter** les gestes et réflexes favorables à une meilleure qualité d'air intérieur dans les logements individuels ou les établissements accueillant du public.

Traque, réflexion et solutions

La mallette pédagogique *Justin peu d'air* contient un plateau qui modélise **une maison colorée, avec son mobilier, ses objets** de décoration, ses animaux de compagnie et ses habitants.

Cet outil permet aux participants d'identifier de manière ludique et attrayante **les sources de pollution intérieure** dans chacune des pièces de la maison et de trouver **des solutions pratiques** pour les supprimer.

L'animatrice de la Mutualité Française BFC, formée aux problématiques de la santé-environnementale, répond aux **questions** que peuvent se poser les participants, facilite les **échanges** et apporte des **conseils pratiques** pour le quotidien.

Les participants reçoivent également **de la documentation et un livret de recettes** pour fabriquer ses produits ménagers à moindre coût.

Qualité de l'air intérieur en BFC

Une expertise déjà développée par la Mutualité Française BFC depuis 2009 sur tout le territoire, avec des initiatives comme le CMEI (Conseil Médical en Environnement Intérieur), l'animation Toxiques au logis (en partenariat avec le RES) et la participation au groupe de travail QAMBI (Qualité des ambiances intérieures, au sein du cluster GA2B).



L'atelier est adapté selon son public (groupe de 12-15 pers.) :

- Enfants de 8 à 12 ans
- Personnes qui travaillent avec des enfants (crèches, écoles, assistantes maternelles, etc.)
- Grand public



Animation : Marylou CARBAYO, chargée de projet prévention à la Mutualité Française BFC



Durée : 1h30



Animation auprès d'un groupe de futurs parents, à Nevers. Crédits : N. Mergui - Mutualité Française, 2017

Contact presse

Noémie OLIVEIRA, chargée de communication
03 80 50 87 75 / noemie.oliveira@bfc.mutualite.fr