

Marches Conscientes

5 marches en groupe

animées par des professionnels de l'activité physique et de la prévention

- plaisir de marcher • rythme
- relaxation • respiration

1^{ère} marche
mercredi 14 mars
de 10h30 à 11h30

Départ CCAS Romain ROLLAND
3 passage Anatole France
21500 MONTBARD

INSCRIPTIONS

GRATUITES :

03 80 92 59 32

ccas-sas.montbard@wanadoo.fr