

Marches Conscientes

5 marches d'1h en groupe

animées par des professionnels de l'activité physique et de la prévention

- plaisir de marcher • rythme
- relaxation • respiration

INSCRIPTIONS
GRATUITES :
03 80 48 41 20
social@quetigny.fr

1^{ère} marche
jeudi 8 mars
de 14h à 15h

Départ du CCAS de Quetigny
22 avenue du Château
21800 QUETIGNY