

La Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté

Janvier 2019



La Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté est la représentation régionale de la Fédération nationale de la Mutualité Française (FNMF). Acteur de proximité, elle participe activement à un accès aux soins pour tous sur l'ensemble du territoire par le développement d'une offre de soins et d'actions de prévention santé au plus près des besoins des populations.



UN ACTEUR SANTÉ DE PROXIMITÉ



1 452 500

personnes protégées
par 149 mutuelles dans la région
52% de taux de mutualisation



1 760

actions
de prévention en 2018
auprès de 28 500
participants



7 100

personnes employées
par le mouvement
mutualiste

275

services de soins
et d'accompagnement
mutualistes (SSAM)

12 activités différentes

 **49** Magasins d'optique

 **9** Établissements
d'hospitalisation (y.c.HAD)

 **2** Pharmacies

 **18** Établissements et services
pour la petite enfance

 **37** Centres dentaires
(y.c. laboratoires de prothèses)

 **4** Centres médicaux
et polyvalents

 **100** Etablissements et services
médico-sociaux
(Ehpad, services de soins à domicile,
êts pour les personnes en situation de
handicap...)

1 Centre de formation
professionnelle

 **29** Centres d'audition

 **4** Centres infirmiers

 **21** Initiatives sociales
(logements pour jeunes, logements
intermédiaires pour personnes âgées
autonomes ou en situation de handicap...)

 **1** Centre de vente et location
matériel médical

UNE FORTE REPRÉSENTATION LOCALE

38
représentants dans les
instances de l'Assurance maladie

117
représentations dans les autres instances
de démocratie sanitaire (ARS, CTS, CDCA
Conférence des financeurs, ESS...) et
auprès des partenaires associatifs.

155

mandats de
représentation pour
porter la parole
mutualiste

La Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté est présente dans de nombreuses instances locales comme les Caisses primaires d'assurance maladie (Cpam), l'Union pour la gestion des établissements de caisses d'assurance maladie (Ugecam), la Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail (Carsat), le Conseil économique social et environnemental régional (Ceser), les Conférences des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (Cfppa), les conseils départementaux de la citoyenneté et de l'autonomie (CDCA), les différentes instances de pilotage de l'Agence régionale de santé (ARS) ainsi que la chambre régionale de l'Économie sociale et solidaire (Ess).

La Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté

En Bourgogne-Franche-Comté, la Mutualité Française défend un système de santé solidaire et développe des projets pour lutter contre le renoncement aux soins en lien avec les organismes de protection sociale. Voici deux exemples de projets de prévention qui illustrent le rôle d'acteur de santé publique de la Mutualité et son engagement pour préserver la santé et le bien-être des populations tout au long de la vie.

“FORCE ET FORME AU QUOTIDIEN” : L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE AUX SENIORS

Depuis 2015, les ateliers “Force et Forme” concourent à la santé et au bien-être des plus de 60 ans. Reposant sur la pratique d'exercices de renforcement musculaire, d'endurance et de souplesse, ils ont été construits en partenariat avec le Gérontopôle et la Faculté des Sciences du Sport de Dijon. Les participants font d'abord le point sur leurs capacités physiques. Puis, ils les font évoluer en douceur au fil des 12 séances collectives, axées sur une activité du quotidien (jardiner, cuisiner, aller faire ses courses...) afin d'ancrer cette pratique dans leurs habitudes. Enfin ils mesurent les compétences acquises. Un programme d'exercices à domicile est également proposé. L'évaluation d'impact de ces ateliers sur la santé est très positive. En effet, la comparaison “avant-après” aux tests physiques indique une nette progression pour chacun des tests réalisés “après”. Les bénéficiaires ressentent également de nombreux bienfaits et font part de leur motivation et leur plaisir à pratiquer une activité physique.



Chiffres clés

99 % des participants

ont bénéficié d'au moins un impact positif sur leurs capacités physiques en 2018.

(force bras / jambes ; souplesse bras / jambes ; endurance / vitesse de marche)

26 % des participants

ont amélioré l'ensemble des 6 dimensions physiques travaillées lors de l'atelier.

1 132 participants

lors des 102 ateliers mis en place depuis 2016.

PRÉVENTION DES ADDICTIONS AUPRÈS DES JEUNES

Afin de proposer une réponse globale centrée sur la prévention des conduites addictives et l'intervention précoce, le pôle prévention de la Mutualité déploie trois animations pédagogiques en milieu scolaire.

S'adressant aux collégiens de 6^e et 5^e, l'animation “Devenir grand autrement” favorise le changement de leurs représentations sur le tabac, le dialogue spontané et l'acquisition de connaissances pour faire des choix éclairés, favorables à leur santé.

Auprès des élèves de 4^e et 3^e, le jeu de rôles “Tabac, alcool, cannabis : mieux comprendre pour ne pas en prendre” les amène à s'interroger sur leurs propres comportements face à la consommation de substances psycho-actives et à dialoguer ensemble.

Enfin, les lycéens développent leurs facultés à prendre les meilleures décisions et faire face à la pression de leur environnement au cours de l'animation et du quiz interactif “Grossesse = 0 tabac, 0 alcool”. Ils échangent sur les comportements à risques durant une grossesse et sur la contraception.



Chiffres clés

81 198 élèves

lors des 3512 animations “Devenir grand autrement” réalisées en région depuis 2005.

3 792 collégiens

lors des 463 animations “Tabac, alcool, cannabis” réalisées depuis 2013.

1 982 lycéens

lors des 172 animations “Grossesse = 0 tabac, 0 alcool” depuis 2016.