

# Bien vieillir chez vous

## Conférence

à partir de  
60 ans



## La santé, c'est le pied !

- Découvrir le pied et la cheville, leurs rôles et leurs pathologies
- Détecter des signes de faiblesses, choisir les bonnes chaussures et les bonnes chaussettes
- Faire le lien avec la pratique d'une activité physique régulière et adaptée

### Interventions :

Rose Guidicelli – Pédicure-podologue  
Joelle Debeauvois – Professionnelle de  
l'activité physique adaptée

Mercredi 18  
décembre 2019

18h00 - 20h00

Association Val d'Oye  
Place Jean Moulin  
90300 Valdoie

### Renseignements et inscriptions (gratuites)

Hind BOUABID  
06.71.65.67.65  
Hind.Bouabid@bfc.mutualite.fr  
bourgognefranchecomte.mutualite.fr  
(rubrique Evènements)

