

Bien vieillir chez vous

Conférence

à partir de
60 ans



La santé, c'est le pied !

- Découvrir le pied et la cheville, leurs rôles et leurs pathologies
- Détecter des signes de faiblesses, choisir les bonnes chaussures et les bonnes chaussettes
- Faire le lien avec la pratique d'une activité physique régulière et adaptée

Interventions :

Rose Guidicelli – Pédicure-podologue
Joelle Debeauvois – Professionnelle de
l'activité physique adaptée

Mercredi 18
décembre 2019

18h00 - 20h00

Association Val d'Oye
Place Jean Moulin
90300 Valdoie

Renseignements et inscriptions (gratuites)

Hind BOUABID
06.71.65.67.65
Hind.Bouabid@bfc.mutualite.fr
bourgognefranchecomte.mutualite.fr
(rubrique Evènements)

