

Santé mentale, l'affaire de toutes et tous

La Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté s'engage dans une approche de la santé mentale positive.

Selon l'OMS :
pas de santé sans santé mentale.
La santé mentale est la recherche permanente d'un équilibre dans notre vie entre le bien-être physique, mental et social.

Il est essentiel pour nous de développer les connaissances autour de cette thématique en proposant des formations de premiers secours en santé mentale (PSSM).

Chiffres clés :

15% des Français montrent des signes d'état dépressif et 23% d'état anxieux

Source : Chiffres clés FNMF 2022



Vos enjeux sont aussi les nôtres

Construire et déployer, en concertation et en partenariat avec les acteurs régionaux et locaux, un programme de prévention et promotion de la santé adapté aux besoins des populations des territoires à toutes les étapes de la vie.



Devenir secouriste en santé mentale, une formation pour apprendre à aider

Depuis 2023, nous proposons des formations de premiers secours en santé mentale (PSSM). Ces formations permettent de :

- former des secouristes capables de mieux repérer les troubles psychiques qui peuvent tous nous concerner
- développer des comportements adaptés : parole et attitude bienveillantes pour apporter aide et soutien immédiats à la personne en difficulté, la rassurer, l'informer et l'orienter vers une prise en charge professionnelle.



Formez vos équipes !

Nos formatrices expertes en prévention promotion de la santé et accréditées par PSSM France sont à votre disposition pour la mise en place de formations de secouristes au sein de vos structures. Dans le cadre de son activité formation, notre organisme est certifié Qualiopi.



**Formatrice
accréditée**

PREMIERS SECOURS
EN SANTÉ MENTALE FRANCE

Informations pratiques



HORAIRES

14h de
formation
sur 2 jours



PUBLIC

Tous publics
à partir de 18
ans. Groupe
de 8 à 16
participants



LIEU

Sur toute
la région
Bourgogne-
Franche-
Comté



DIPLÔMES

Pas de
prérequis
nécessaires



FORMATEURS

Formatrices
accréditées
PSSM France



TARIFS

Sur devis



ATTESTATION DE SECOURISTE EN SANTÉ MENTALE

+ 1 manuel offert

Il nous font confiance : Agence Régionale de Santé BFC, Mildeca, Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Haute-Saône, Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ), IREPS BFC, CREAIF BFC

Vos contacts privilégiés

Marylou Carbayo
Formatrice
accréditée PSSM

06 38 74 01 70

marylou.carbayo@bfc.mutualite.fr

Claire Fléchon
Formatrice
accréditée PSSM

07 89 56 83 59

claire.flechon@bfc.mutualite.fr

**Mutualité
Française
Bourgogne-
Franche-Comté**



bourgognefranchecomte.mutualite.fr

