

Santé des séniors et du grand âge

Maintien du lien social et de la qualité de vie



La Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté, dans une perspective d'accompagnement de la personne tout au long de sa vie, propose des actions de prévention auprès des séniors :

- autonomes
- en résidences autonomie
- en établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad)

Les actions développées s'inscrivent dans une logique de parcours de prévention

afin que le public puisse pleinement adopter des comportements favorables à sa santé et au maintien de l'autonomie.

Vos enjeux sont aussi les nôtres

Construire et déployer, en concertation et en partenariat avec les acteurs régionaux et locaux, un programme de prévention et promotion de la santé adapté aux besoins des populations des territoires à toutes les étapes de la vie.

Nos domaines d'expertise

→ Seniors autonomes

Enjeu Maintenir l'autonomie sociale

Bénéfices

- Sensibiliser à l'importance d'une **alimentation variée et équilibrée**
- Renforcer la **mémoire**
- Stimuler les **5 sens**
- Une meilleure **gestion du stress et des émotions**
- Un **meilleur équilibre**, renforcement musculaire, souplesse, agilité et capacité respiratoire

→ Grand-âge

Enjeu Former des professionnels à l'intégration de la prévention dans leurs pratiques professionnelles sur les thématiques de l'hygiène bucco-dentaire et de la dénutrition

Bénéfices

- Une meilleure appréhension des thématiques de santé publique
- Un plan d'action adapté aux besoins de l'établissement
- Un maintien du confort, de la qualité de vie et du lien social pour les résidents

Mieux connaître la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté

Acteur de référence en santé publique depuis 40 ans

123 mutuelles représentées | **299** services de soins et d'accompagnement
725 actions de prévention | **8860** bénéficiaires | **8/10** note de satisfaction des bénéficiaires

Notre pôle Prévention promotion de la santé est certifié ISO-9001 : v2015
Nos formations sont certifiées Qualiopi



Qualiopi
processus certifié
■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Il nous font confiance : Agence Régionale de Santé BFC, Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées, GIE IMPA, Pôle de Gérontologie et d'Innovation (PGI), Carsat BFC.

● Votre contact privilégié

● **Agnès Mignotte**
Assistante du Pôle prévention promotion de la santé
03 80 50 87 94
● agnes.mignotte@bfc.mutualite.fr

● **Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté**



● bourgognefranche-comte.mutualite.fr

