

PASS Alimentation

Plaisir et Appétit Stimulent la Santé



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ



Le PASS Alimentation

Le **Pass Alimentation** est proposé aux professionnels et aux résidents en EHPAD. Il est axé sur le sujet de la prévention et prise en charge de la dénutrition et vise notamment à :

- ✓ **stimuler l'appétit** des résidents via une approche sensorielle autour des cinq sens
- ✓ **accompagner les équipes** pour comprendre l'importance du rôle individuel dans la mise en place d'actions concrètes

Ce module s'adapte au plus près à la situation spécifique de l'établissement avec un cahier des charges **flexible et adaptatif** en réponse à l'état des lieux initial.

Les méthodes pédagogiques

Les séances sont animées par des **professionnels de la nutrition** de la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté.

Les contenus théoriques sont proposés en e-learning afin de réserver les séances en présentiel pour établir des pistes d'actions concrètes avec l'équipe.



Les objectifs

- ✓ **Accompagner les établissements** pour développer un environnement favorable afin de prévenir et limiter la dénutrition des personnes âgées
- ✓ **Mettre en évidence les leviers et freins** à une bonne prise en charge de la dénutrition au sein de l'établissement
- ✓ **Faire émerger un plan d'action et des groupes de travail** sur la thématique de la prévention de la dénutrition

Des outils pour rythmer les séances

- ✓ **Des techniques d'animation créatives** pour
 - faire émerger des idées nouvelles
 - faciliter l'interaction et les échanges
- ✓ **Des modules en e-learning** à consulter à tout moment par l'équipe pluri-disciplinaire
- ✓ **Des séances et expériences sensorielles** dédiées aux résidents

Le programme de formation-action "PASS Alimentation" est un module de prévention déployé par la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté et coordonné par le Pôle de Gériatrie et d'Innovation (PGI), dans le cadre du programme Omegah* (*Objectif Mieux Être Grand Âge en Hébergement).

Le programme Omegah est financé par l'Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté



Le déroulé des séances

SÉANCE 0 : PRÉSENTATION

Rendez-vous préparatoire (appel téléphonique et réunion physique)

- ✓ Mettre en avant le rôle clef de la direction et des cadres, leur adhésion et leur appui qui sont indispensables au bon déroulement du programme
- ✓ Créer un climat favorable au déploiement du programme dans l'établissement
- ✓ Etablir un calendrier de réalisation du programme

SÉANCE 1 : EXPÉRIENCE SENSORIELLE

Deux expériences sensorielles avec les résidents et l'équipe pluri-disciplinaire

- ✓ L'objectif est de faire émerger une prise de conscience générale concernant l'importance des cinq sens lors des repas.

SÉANCE 2 : DEBRIEFING

Réunion en présentiel

- ✓ Debriefing des expériences sensorielles avec l'équipe pluri-disciplinaire
- ✓ Définition des priorités d'action

SÉANCES 3 & 4 : SÉANCES RÉSIDENTS

Mise en place de deux séances collectives visant à stimuler l'appétit des résidents

- ✓ Séances au choix parmi un panel d'animations

SÉANCE 5 : PLAN D'ACTION

Réunion en présentiel avec l'équipe pluri-disciplinaire et la direction :

- ✓ Mettre en avant les réussites et difficultés constatées lors des séances précédentes
- ✓ Construire « le chemin de la dénutrition » pour souder l'équipe
- ✓ Élaborer des fiches action et groupes de travail pour monter un plan d'action commun

SÉANCE 6 : BILAN INTER-ÉTABLISSEMENTS (à plusieurs mois)

- ✓ Temps d'échange inter-établissement en présentiel afin de valoriser les actions réalisées et de mettre à profit les expériences de chacun.

Entre ces étapes, un diagnostic et un module de formation en e-learning seront réalisés en autonomie par l'établissement.



Votre contact

pour mettre en place l'atelier
"PASS Alimentation"

Pôle de gériatrie et d'innovation
Bourgogne-Franche-Comté

contact@pole-gerontologie.fr

07 69 62 38 94

Qualiopi
processus certifié

REPUBLICQUE FRANÇAISE

Depuis juillet 2022, les formations de la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté sont certifiées Qualiopi. Cette certification qualité atteste que nos formations répondent aux exigences du référentiel national de qualité des actions de formations menées.

La Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté est certifiée ISO 9001 version 2015 pour ses activités prévention promotion de la santé.

