

La vie à pleines dents, longtemps



Parce qu'une bonne santé bucco-dentaire est un facteur majeur de qualité de vie, le programme propose **de former et de sensibiliser tous les professionnels** (aides-soignants, infirmiers, membres de la direction, aides médico-psychologiques, auxiliaires de vie, professionnels de restauration...).

➤ **Prérequis** : 3 EHPAD du même secteur géographique (dans un rayon de 50 km) peuvent participer.

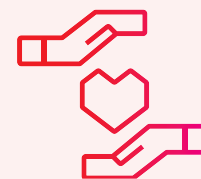
OBJECTIFS

- ➔ **Améliorer** la santé bucco-dentaire des résidents
- ➔ **Prévenir les conséquences** d'une mauvaise hygiène bucco-dentaire (dénutrition, infections à distance...)
- ➔ **Impliquer et accompagner** la direction, les cadres et les familles pour impulser la dynamique du programme au sein de l'établissement
- ➔ **Améliorer les connaissances** et les représentations pour lever les obstacles à la mise en place de bonnes pratiques bucco-dentaires.
- ➔ **Développer les "savoir-faire" et "savoir-être"** au niveau de la toilette bucco-dentaire et des soins (dents, appareil, bouche).
- ➔ **Articuler les actions en santé bucco-dentaire** et l'initiation d'actions en santé bucco-dentaire
- ➔ **Favoriser les échanges** et la dynamique de groupe afin d'améliorer l'appropriation du thème et la transition entre théorie et pratique au quotidien.
- ➔ **Faire évoluer les pratiques** professionnelles et l'organisation des soins au niveau des établissements.

DES EXPERTS ET DES OUTILS

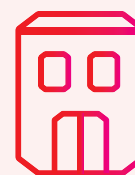
- ➔ Chirurgiens-dentistes, infirmières hygiéniste ou assistantes dentaires
- ➔ Formateur en éducation pour la santé
- ➔ Des modules de formation en e-learning
- ➔ Des trousse bucco-dentaires pour les résidents
- ➔ Des outils et supports adaptés pour la mise en œuvre du programme pour les soignants

Le programme de formation-action "La vie à pleines dents, longtemps" est un module de prévention déployé par la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté et coordonné par le Pôle de Gériatrie et d'Innovation (PGI), dans le cadre du programme Omegah* (*Objectif Mieux Être Grand Âge en Hébergement). Le programme Omegah est financé par l'Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté

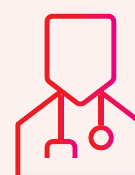


8.5/10

UN NIVEAU DE SATISFACTION ÉLEVÉ



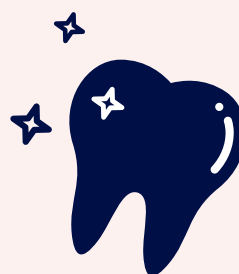
93% DES ÉTABLISSEMENTS
RÉALISENT UNE TOILETTE BUCCO-DENTAIRE
QUOTIDIENNE À LA MAJORITÉ DE LEURS RÉSIDENTS,
CONTRE 29% AU DÉBUT DU PROGRAMME.



100% DES PROFESSIONNELS
ONT FAIT ÉVOLUER LEURS PRATIQUES



60 PROFESSIONNELS ONT SUIVI LA
FORMATION LVAPD
(PRÉSENTIEL ET E-LEARNING CONFONDUS)



*Données 2025



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

MISE EN OEUVRE

➤ Étapes et durée du programme

5 MOIS POUR :

PRÉPARER

Rendez-vous préparatoire (30 minutes)

- **Fédérer la direction et les cadres de l'établissement** et mettre en avant leur rôle clé, l'importance de leur adhésion et de leur appui pour le bon déroulement du programme.
- **Établir un calendrier de réalisation du programme** sur les 6 prochains mois.

Diagnostic (1h30)

- Identifier les besoins des établissements
- Réaliser un état des lieux partagé

FORMER

- **3 modules de formation en e-learning (5h)** : vieillissement de l'appareil bucco-dentaire, conséquences d'une mauvaise hygiène bucco-dentaire, rôle du soignant, matériel nécessaire...
- **1 journée de formation en présentiel** inter-établissements (bassin géographique de 3 établissements) : travaux pratiques sur la toilette bucco-dentaire, construction d'un plan d'actions adapté à chaque établissement.

ACCESSIBILITÉ DE NOS FORMATIONS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap nécessitant une adaptation des contenus pédagogiques et/ou accessibilité matérielle. Si nous n'avons pas la capacité de répondre aux besoins de la personne, nous l'orienterons vers un lieu ressource pouvant le faire. Merci de contacter la Responsable formation.

Les lieux des formations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

PRATIQUER

Sensibilisation et mise en œuvre du programme

- Réaliser une sensibilisation par les référents formés : organisation d'une réunion d'information, de sensibilisation des soignants et transmission du plan d'actions élaboré en formation.

DÉLAI D'ACCÈS :

Inscription auprès du Pôle de gérontologie et d'innovation (cf. ci-dessous). La Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté confirme ensuite les inscriptions auprès de chaque établissement dès lors qu'un **bloc de 3 établissements** du même secteur géographique est constitué.

ACCOMPAGNER

Accompagnement des établissements

- **Suivre chaque établissement** avec des **points d'étapes** pour maintenir les EHPAD dans l'action.
- **Proposer des actions par des intervenants externes** adaptées à chaque établissement pour favoriser la poursuite du programme.

ÉVALUER

Bilan, analyse de la pratique (3h)

- **Dresser un bilan du programme** dans chaque établissement du bassin géographique avec les référents formés.
- **Favoriser les échanges de pratiques inter-établissements.**



Les méthodes pédagogiques :

- **Approche participative** en impliquant l'établissement pour la démarche et les soignants pour la pratique.
- **Formation en e-learning** pour les éléments théoriques.
- **Travaux pratiques** : toilette bucco-dentaire auprès des résidents.
- **Accompagnement de chaque établissement.** aux différentes étapes du programme.

Les modalités d'évaluation

- **Quiz d'évaluation** des acquis suite à la formation en e-learning.
- **Questionnaire d'évaluation** suite à la formation.
- **Outils de recueil et de suivi** pour accompagner les établissements.

AUDITÉ PAR



Depuis juillet 2022, les formations de la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté sont **certifiées Qualiopi**. Cette certification qualité atteste que nos formations répondent aux exigences du référentiel national de qualité des actions de formations menées.



La Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté est **certifiée ISO 9001 version 2015** pour ses activités prévention promotion de la santé.

