

BOUGE

+ POUR ta santé

L'ÉVÉNEMENT SPORT-SANTÉ QUI A FAIT BOUGER LES CHALONNAIS



Samedi 7 mai 2011, dans le stade Léo Lagrange de Chalon-sur-Saône, des cris de joie d'enfants ont résonné toute la matinée. En effet, c'est 670 jeunes écoliers, 300 parents et 60 encadrants qui étaient réunis pour une matinée aussi sportive que ludique... et sous un soleil éclatant.

Merci aux partenaires !

Fruit d'une organisation partagée entre l'Union sportive de l'enseignement du premier degré (USEP) et la Mutualité Française Bourgogne (MFB), l'action avait pour ambition de faire le lien entre plaisir de l'activité physique et santé. De nombreux partenaires se sont investis avec beaucoup de générosité dans sa réalisation et son animation : la Ville de Chalon, l'Éducation nationale, l'Entente Chalonnaise d'Athlétisme, Handisport 71, la retraite sportive, la Mutualité Française de Saône-et-Loire et ses Opticiens mutualistes.

En fonction des âges et des affinités, les jeunes ont participé avec une belle énergie aux nombreuses activités proposées. Qu'elles soient nouvelles (kin-ball, tchoukball, hockey, hiphop, boccia, etc...), plus classiques (athlétisme, danse, etc...) ou sur le thème de la prévention, chacun a ainsi pu trouver « basket à son pied » !



1200m pour les GS/CP en bleu

[Mini-cross parents-enfants: 17 écoles de Chalon et de son agglomération étaient représentées, des classes de grande section de maternelle aux classes de cours moyen (CM1 et CM2). De nombreux parents avaient chaussé leurs baskets afin de courir aux côtés de leurs enfants.

Dans la joie et la bonne humeur !]



1800m pour les CE1/CE2 en jaune



2400m pour les CM1/CM2

9 ateliers innovants

Avec beaucoup d'enthousiasme, les enfants ont découvert des activités qui leur étaient jusque-là inconnues et ont testé, pendant 45 minutes, deux ateliers. Ceux-ci étaient animés par la compagnie Hip-Hop TSN, le Viking Baseball Club, l'Espace Danse, la MFB, l'USEP et le Comité Handisport 71. Quelques exemples en images...

DANSE



KIN-BALL



HOCKEY



TCHOUK-BALL



HIP-HOP



HANDISPORTS



[Encadrés par le Comité Handisport 71, le Pôle Handicap de la Ville de Chalon et l'association Valentin Haüy, les élèves ont pu pratiquer le parcours à l'aveugle, la fléchette pendulaire (photos) et la boccia. Des sports utilisés comme outils de développement physique, psychique et intellectuel. Le sens de l'action mutualiste, c'est aussi un engagement dans la relation à l'autre, le droit à la différence et la solidarité !]

ESPACE SANTÉ



[Tests de souplesse, d'endurance musculaire et de coordination pour vérifier ses aptitudes physiques]



CHIFFRES +

- 17 écoles participantes
- 669 élèves :
 - 155 en grande section de maternelle et CP
 - 244 en CE1/CE2
 - 270 en CM1 et CM2
- 300 parents
- 60 encadrants
- 4 associations
- 10 personnes de la Croix-Rouge pour l'initiation à l'utilisation du défibrillateur proposée aux parents

Pour que les enfants d'aujourd'hui Bouge + demain !

En France, une personne sur 7 est obèse. Un chiffre en augmentation : le pourcentage d'adultes obèses est passée de 8,5% en 1997 à 14,5% en 2009, soit plus de 6,5 millions de personnes. Et 14 millions de personnes sont en «surpoids» (enquête d'ObE-pi-Roche 2009). La manifestation « *Bouge + pour ta santé* » s'inscrit ainsi dans la lutte contre les effets néfastes de la sédentarité.

100 MÈTRES HAIES



[Bien entendu, la hauteur des obstacles et la longueur de la piste avaient été adaptées à l'âge des enfants !]

Des activités d'athlétisme

Courir, sauter, lancer... Des activités d'athlétisme, adaptées à l'âge des enfants, étaient animées par l'USEP et l'ECA. Tout le monde s'en est donné à cœur joie !

LANCER DE POIDS



SAUT MULTI-BONDS



COURSE



La prévention au cœur de l'événement

RISQUES SOLAIRES



[Atelier animé par les Opticiens Mutualistes.]

ATELIERS NUTRITION



[Pour sensibiliser petits et grands à l'importance d'une alimentation équilibrée, les animatrices de la MFB et du Pôle de Santé Publique de la ville de Chalon ont mis en place des jeux pédagogiques autour de la nutrition.]

GESTES 1^{ERS} SECOURS



[Les dynamiques bénévoles de la retraite sportive ont distribué les collations après le cross.]

Rendez-vous en 2012 !

En fin de matinée, Monique Augé, Présidente de la Mutualité Française Bourgogne, a salué l'important investissement des partenaires et associations chalonnaises. Elle a insisté sur l'esprit de solidarité qui a été le fil rouge de la journée « *car le sport, ce n'est pas que la performance (...) Il faut garder le plaisir du sport et nous nous engageons au quotidien pour que les enfants d'aujourd'hui bougent encore plus demain !* ».



[De gauche à droite : *Christophe Sirugue, Député-Maire de Chalon-sur-Saône ; Jean-Jacques Schuller, Président de l'USEP 71 ; Anne Bonniaud, adjointe au Maire ; Monique Augé, Présidente de la MFB ; Guy Piponnier ; Président de la MF Saône-et-Loire ; Lucien Matron, adjoint aux sports de la Ville de Chalon ; Annie-France Burdin, Inspectrice de l'Éducation Nationale.]*

A son tour, l'USEP 71, représentée par son Président, Jean-Jacques Schuller, a souligné l'importance pour les enfants de pratiquer des activités sportives et physiques sur le temps scolaire mais également en dehors de l'école. Il a rappelé l'investissement au quotidien de l'USEP dans le département et réaffirmé les valeurs de solidarité, de respect et d'autonomie que l'USEP s'efforce de transmettre à ses 930 licenciés enfants à travers le sport.

Pour clôturer ces allocutions, le Député Maire de Chalon-sur-Saône, Christophe Sirugue a remercié parents et enfants de leur participation et réaffirmé le soutien de la ville de Chalon pour cette matinée. Cette implication se concrétise par la mise à disposition des équipements et personnels municipaux.



La parole a ensuite laissé place à la musique et à l'énergie de Jérémie et Mehdi, danseurs de hip-hop avec qui les enfants s'étaient initiés à cette discipline artistique et sportive. Une courte démonstration de hip-hop a permis aux enfants qui l'avaient souhaité de nous montrer leurs talents en «breakdance» et de finir en beauté cette belle matinée de sport et de partage !

Le cross de la Mutualité rebaptisé «Bouge + pour ta santé» !

Depuis 33 ans le «cross de la Mutualité» fait courir les jeunes Chalonnais. A l'origine de cette manifestation, la Mutualité Française Saône-et-Loire était représentée par son Président Guy Piponnier. Face à la tribune, il a exprimé sa joie de savoir que certains des parents présents avaient eux-mêmes participé aux premières éditions du cross. «*La relève est assurée*» s'est-il enthousiasmé avant de souhaiter une longue vie à ce bel évènement sportif rebaptisé en 2011 « Bouge + pour ta santé ».

Ce nouveau nom reflète les évolutions initiées en 2009 par l'USEP puis en 2010 par la Mutualité Française Bourgogne qui a pris la suite de la MF Saône-et-Loire dans l'organisation de cette action. Les activités proposées font désormais le lien entre sport et santé. La performance individuelle n'est plus récompensée pour mettre en avant le plaisir de faire du sport, l'entraide et l'esprit d'équipe. Car ce qui compte dans le sport... c'est d'en faire !

En savoir +

Mutualité Française Bourgogne : **Lydie RYCKELYNCK**
Référénte de l'action en Bourgogne - 03 85 42 07 98
lydie.ryckelynck@bourgogne.mutualite.fr

USEP : **Jean-Christophe TAVERNIER**
CPC EPS Chalon II - 03 85 90 94 25
cp-eps.chalon2@wanadoo.fr