



KIDATHLON 2012

Le moment fort des mêmes en forme !

Au lac des Prés Saint-Jean à Chalon-sur-Saône, vendredi 25 mai 2012, près de 660 jeunes des écoles de la ville et de son agglomération ont participé à de nombreuses animations physiques, sportives et ludiques ainsi qu'à des ateliers de prévention sur l'alimentation.



Du cross de la Mutualité au Kidathlon

Depuis plus de 30 ans, le cross de la Mutualité, créé par l'USEP et la Mutualité Française, a bénéficié du soutien de la Ville de Chalon.

En 2010, des ateliers supplémentaires ont été mis en place pour faire le lien entre l'activité physique et la santé. L'année dernière, la manifestation, renommée "Bouge + pour ta santé", a remporté un grand succès.

Cette année, l'animation à Chalon-sur-Saône a été baptisée "Kidathlon", et organisée le 25 mai 2012. Elle conforte les valeurs de solidarité et d'esprit sportif, chères à l'USEP et à la Mutualité Française Bourgogne.

Retour en images sur les activités proposées...



Une journée pour le plaisir de bouger...

Les enfants ont découvert diverses activités physiques et ludiques, encadrés par les enseignants et les parents.

Courir...ensemble

COURSE RELAIS



[Alternant la marche et la course, les jeunes du cycle 3 ont parcouru 3,5 km au total. Le départ a été donné à la prairie Saint Nicolas. Ils ont traversé le Pont de Bourgogne pour rejoindre le lac des Près Saint-Jean et les autres activités.]

Viser... le meilleur pour soi-même

SARBACANE



ARBALÈTE



FLÉCHETTE



LANCER DE FUSÉE



LANCER DE VORTEX



CHIFFRES +

660 élèves :

300 en CP et CE1

360 en CE2, CM1 et CM2



Aussi bien sur l'eau que dans les airs !

Les activités diverses et variées ont enthousiasmé les enfants qui se sont initiés au canoë-kayak ou à l'escalade. De nouvelles expériences qui leur permettaient parfois de se rafraîchir sous le soleil tapant.

CANOË-KAYAK



ESCALADE



PARCOURS D'OBSTACLES



Pour que l'enfant d'aujourd'hui Bouge + demain !

Chez les jeunes Français, une forte augmentation de l'obésité est notée : il y a 15 ans, un enfant sur douze, âgé de 5 à 6 ans, était obèse. En 2006, près d'un sur six de cet âge est concerné.

"Bouge + pour ta santé" s'inscrit ainsi dans la lutte contre les effets néfastes de la sédentarité.

Sources : données ObEpi 2006

Jouer... pour mieux manger

Afin de sensibiliser les enfants sur l'hydratation et le bon équilibre de leur alimentation, des ateliers ludiques se sont déroulés tout au long de la journée, organisés par des animatrices de la Mutualité Française Bourgogne et l'espace Santé Prévention du Grand Chalon. Ils étaient basés sur l'éveil des sens, par des jeux sur le goût, l'odorat et le toucher. D'autres animations portaient sur le souffle, l'eau et les apports énergétiques.



Sous l'œil des organisateurs et des partenaires



[De gauche à droite :

- + Monique AUGÉ, Présidente de la Mutualité Française Bourgogne ;
- + Georges BOUËT, Président du Comité Régional de l'USEP Bourgogne (CRUSEP) ;
- + Lionel ALLEGRE, Délégué départemental de la MGEN.]

Des efforts récompensés !



[Georges BOUËT et Jean-Christophe TAVERNIER ont accueilli les équipes gagnantes. Cette remise des trophées venait aussi saluer l'esprit d'équipe et de solidarité des enfants.]

En savoir +

Mutualité Française Bourgogne : Hélène SAINTOBERT
Référente de l'action en Bourgogne - 03 85 42 07 98
helene.saintobert@bourgogne.mutualite.fr

USEP : Jean-Christophe TAVERNIER
CPC EPS Chalon II - 03 85 90 94 25
cp-eps.chalon2@wanadoo.fr