

# 21-22 MARS

JEUDI SCOLAIRES VENDREDI TOUT PUBLIC



PLACE DE LA RÉPUBLIQUE



VILLAGE  
GOÛT NUTRITION  
SANTÉ

# DIJON



# RÉVEILLE

# VOTRE



# SANTÉ

PETIT DÉJEUNER  
OFFERT :  
VENDREDI 22 MARS  
DE 7H30 À 11H

MANGER, BOUGER DANS SON ENVIRONNEMENT



En tant que ville santé de l'organisation mondiale de la santé et ville active du "Programme national nutrition santé", Dijon s'engage en faveur de la nutrition. À cet effet, Dijon ville santé, AgroSup Dijon, l'UFR STAPS et les partenaires locaux invitent les Dijonnais à partager un moment privilégié autour de l'alimentation et de l'activité physique dans le cadre du "Village goût nutrition santé". Cette année, cette manifestation aura pour thème "L'environnement".



## LES TEMPS FORTS

**VENDREDI 22 MARS DE 7H30 À 11H**  
**DIJON VOUS OFFRE LE PETIT DÉJEUNER**

AU CHOIX :

- ◆ Petit déjeuner d'ici
- ◆ Envie d'ailleurs
- ◆ Un matin à la montagne
- ◆ Retour au terroir
- ◆ Brunch des vacances

**VENDREDI 22 MARS DE 7H30 À 17H30**  
**BILANS NUTRITIONNELS PERSONNALISÉS**

Bénéficiez gratuitement d'une évaluation de vos habitudes alimentaires et de votre condition physique.

## LES ACTIVITÉS EN CONTINU ACCESSIBLES À TOUS

**JEUDI 21 MARS DE 9H À 17H**  
**POUR LES SCOLAIRES (SUR INSCRIPTION)**

**VENDREDI 22 MARS DE 8H30 À 17H30**  
**POUR LE GRAND PUBLIC**

### ◆ AUTOUR DE L'ALIMENTATION

- ✦ Animations sur l'équilibre nutritionnel, sur le gaspillage alimentaire et sur les produits de saison.
- ✦ Mini potager et conseils pratiques sur les fruits et sur les légumes de printemps.
- ✦ Démonstrations et dégustations culinaires : confection de pains, réalisation de recettes du terroir...

### ◆ AUTOUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- ✦ Exercices pratiques pour adapter son activité physique à son environnement proche (travailler dans l'espace à domicile, urbain, sportif ou vert).

### ◆ AUTOUR DES ŒUVRES D'ART

- ✦ Découverte de l'alimentation à travers les reproductions des musées archéologique, des beaux-arts et de la vie bourguignonne de Dijon.

En partenariat avec : ASSURANCE MALADIE DE CÔTE-D'OR / CCC BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ / CFA LA NOUE / CHANTIER D'INSERTION PRÉ VERT / DRJCS DE BOURGOGNE DSDEN DE LA CÔTE-D'OR / ÉTUDE NUTRINET SANTÉ / IFSI DU CHU DE DIJON / IREPS ANTENNE DE CÔTE-D'OR / LATITUDE 21

