

Ensemble, dire NON au tabac !

JEUDI 14 AVRIL 2011

300 collégiens de 6^e et de 5^e ont dit NON au tabac !

Ils célébraient les 35 000 élèves qui, avant eux, avaient participé à l'action « Devenir GRAND autrement, apprendre à dire NON au TABAC » déployée depuis 2005 dans les collèges de la région par la Mutualité Française Bourgogne. Symboliquement, la Mutualité a souhaité franchir cette étape de manière collective. Le 14 avril dernier à Autun, elle a ainsi réuni 12 classes de 6^e et de 5^e qui, ensemble, ont été sensibilisées aux risques liés au tabac à travers une animation en prévention "grandeur nature".

Cette journée était aussi l'occasion de remercier tous les partenaires pour leur engagement. Sans eux, cette action de prévention n'aurait pu avoir une telle ampleur dans la région...



> 2 SÉANCES POUR 1 ANIMATION

en prévention, "grandeur nature"



Cette animation est la réplique de l'outil de prévention «Devenir GRAND autrement : apprendre à dire NON au TABAC», utilisé dans les collèges lors des interventions du service Prévention Promotion de la santé de la Mutualité. Adaptée à un public plus nombreux, les 12 classes présentes ont pu y participer (6 classes par séance). Son objectif : prévenir ou retarder l'âge de la première cigarette et motiver les jeunes qui en ont déjà fait l'expérience à y mettre fin.

SUZY, personnage emblématique de cet outil. Depuis 2005, elle fait grandir sans tabac, les pré-adolescents bourguignons.

Chaque classe a joué avec l'un des 6 personnages du jeu.

LE BUT : qu'il devienne un ancien fumeur !
UNE SEULE ARME : réflexion et argumentation.

Cet outil permet de "dénormariser" le tabac auprès des collégiens, de les sensibiliser aux facteurs pouvant amener à son expérimentation et leur faire prendre conscience des risques encourus. Ils apprennent à dire "NON au tabac" en développant leurs capacités d'écoute, d'expression, d'imagination, de réflexion et d'analyse.



> Un projet partenarial pour lutter contre le tabagisme des jeunes

Les partenaires* étaient réunis pour fêter cet événement en prévention. Ils ont salué l'enjeu de santé publique de ce programme en matière de lutte contre les addictions chez les jeunes en Bourgogne.

Au 14 avril 2011, le bilan présenté faisait état de :

- > **1 523 animations réalisées dans**
- > **120 collèges de la région et**
- > **36 890 collégiens bénéficiaires de l'action.**



[De gauche à droite : Brigitte TROCHET, Assistante sociale (représentant François BOURGUIGNON, Inspecteur d'académie de Saône-et-Loire) / Rémy REBEYROTTE, Maire d'Autun, Vice-président du Conseil général 71 / Monique AUGÉ, Présidente de la Mutualité Française Bourgogne / Francette MEYNARD, Directrice de la Santé Publique, Agence Régionale de Santé Bourgogne / Laurence MOURIES, infirmière conseillère (représentant Florence LEGROS, Recteur de l'académie de Dijon et Chancelier de l'université de Bourgogne) / Sylvie COLSON, Directrice adjointe MGEN 21 et coordinatrice régionale de la prévention / Professeur Louis JEANNIN, Président du Réseau Prévention tabac 21.]

* Depuis 2005, l'outil «Dire NON au TABAC» a été développé avec le soutien de :



DATES CLÉS

Dès 2003, il est apparu à la Mutualité Française que la lutte contre le tabagisme devait passer par les pré-adolescents.

2002 : premiers groupes de travail avec des professionnels de l'éducation pour la santé. Travail sur un concept d'animation en prévention pour les 10-12 ans

2003 : premières expérimentations en Côte-d'Or

2005 : développements en Saône-et-Loire et dans l'Yonne puis régionalisation

2007 : interventions dans la Nièvre. Obtention de l'agrément de la MILDT (Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie)

2009-2011 : contractualisation pluriannuelle avec le GRSP / ARS. Priorisation de l'action dans les territoires avec l'Éducation Nationale.

> 6 ATELIERS

pour mieux comprendre le tabac et ses conséquences

6 ateliers avaient été élaborés par le service Prévention Promotion de la santé, ses partenaires et des professionnels de santé. Cette journée de prévention était ainsi placée sous le signe du jeu et de l'échange pour "Ensemble, dire NON au tabac" et renforcer la volonté des pré-adolescents de mener une vie libre, sans dépendance à la cigarette.

Entre 8 et 12 ans, les enfants ont encore une opinion sévère sur le tabac qu'ils ont tendance à «diaboliser». Ils cherchent même à dissuader leurs proches de fumer. A cet âge, l'enfant cherche à comprendre tout ce qui se passe autour de lui. C'est donc le meilleur moment pour lui parler du tabac et de ses dangers afin de mieux le préparer quand il sera tenté de fumer à l'adolescence.

JE M'EXPRIME



[Animés par l'association ADOSEN Prévention Santé MGEN, les ateliers «je m'exprime» permettaient aux élèves d'exprimer leurs représentations sur la santé grâce à l'utilisation de la technique du photolangage.]

JE DESSINE



[Avec le Dr Philippe Dufour, alias Duf, les collégiens se sont exprimés par le dessin sur le tabac. C'est certain, en dessins, le tabac ne passera pas par eux!]

JE CHOISIS



[Avec des tabacologues, faire le point sur le tabagisme passif.]

JE M'ACTIVE



[Activité de corde à sauter pour aider les élèves à réaliser que le tabac n'est pas sans conséquences. Un lesté symbolisait le «poids» du tabac.]

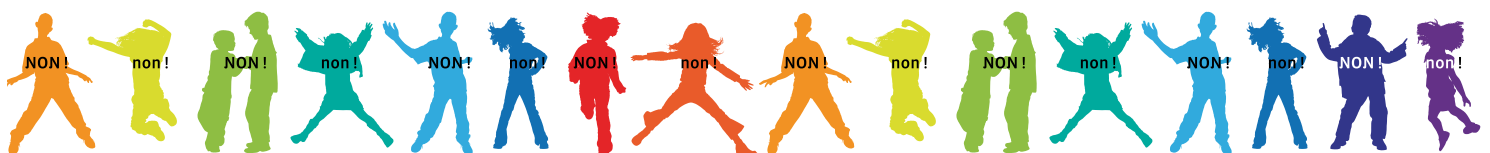
JE RESPIRE



[Travail sur les capacités respiratoires avec l'association Don du souffle 71.]

JE ME DÉTENDS

[Atelier de sophrologie pour gérer le stress autrement qu'avec une cigarette. Zen attitude assurée!]



Ils ont fait le show !

Avant de participer à cette journée, tous les élèves avaient préparé, en classe, des projets qu'ils ont présentés sur la scène de l'Hexagone à Autun.



La cigarette leur a inspiré :

Des chansons...

pour ne pas commencer à fumer

Des affiches...

pour en montrer les méfaits

Des saynètes...

pour mieux la ridiculiser

Des fables...

car il ne faut pas leur en conter

Des slams...

avec des mots bien rythmés

Des slogans...

pour mieux revendiquer leur liberté face à la fumée.

Un grand merci à tous les élèves, aux professeurs, au personnel de l'Éducation Nationale et aux partenaires qui ont permis que cette journée soit une réussite !



CASTING

En bleu :

Jean Lacaille à Bligny-sur-Ouche (21)

En jaune :

Les deux rivières à Moulins-Engilbert (58)

En vert :

Le Vallon à Autun (71)

En rouge :

Louis Pergaud à Couches (71)

En orange :

Albert Camus à Auxerre (89)



Conception-Impression : Mutualité Française Bourgogne, Communication, Mai 2011. Photos © MFB

EN SAVOIR + : Martine BOCHATON - Service régional Prévention Promotion de la santé

Référente du programme de lutte contre les addictions - 03 86 71 61 55 - martine.bochaton@bourgogne.mutualite.fr

Mutualité Française Bourgogne - 14 rue Jean Giono - 21000 DIJON - 03 80 50 11 37 - www.bourgogne.mutualite.fr